

Jornal do Ave

Quinzenário 21 de março de 2024 N.º 272 Ano 9 | Diretor Hermano Martins | 0,80 €

JORGE
OCULISTA

A CUIDAR DA SUA VISÃO DESDE 1964

pub
NT

WWW.ONOTICIASDATROFA.PT

pub
Restaurante Churrasqueira de Finzes

Uber
Eats

Glovo⁹

TAKE AWAY
ENCOMENDAS

252 411 572
925 349 940

TROFA
RUA ANTÓNIO ADÃO, 58

4 POLÍCIA

HOMEM DETIDO DEPOIS DE AGREDIR POPULARES E CAUSAR DANOS

5 SINISTRALIDADE



MULHER MORRE EM DESPISTE

8 ATUALIDADE

ECOCENTRO ABRIU NA TROFA

5 SANTO TIRSO

LANÇADA 1.ª PEDRA
DA AMPLIAÇÃO DO CENTRO
SOCIAL DE VILARINHO

9 ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

FAMILIÇÃO,
SANTO TIRSO E TROFA
COM 6 DEPUTADOS ELEITOS

10 SANTO TIRSO

PARCEIROS EUROPEUS
REFLETEM SOBRE
SUSTENTABILIDADE



Cruise Car

RENT-A-CAR

ALUGUER DE VIATURAS
LIGEIRAS E COMERCIAIS

TROFA

Rua D. Pedro V, 1149 Edf. Bruxelas loja 2
T. 252 494 630*

V.N. FAMILIÇÃO

Rua Luís Barroso Edifício Alvares Cabral, lj 2
T. 252 317 596*

SANTO TIRSO

Rua Francisco Moreira, 39
T. 252 833 223*

PÓVOA DE VARZIM

Av. Vasco da Gama C. C. Chavão loja 1
T. 252 617 917*

ENTREGAS E RECOLHAS
NO AEROPORTO SÁ CARNEIRO

www.cruisecar.pt

* Chamada para rede fixa nacional

SANTO TIRSO



KANIMAMBO

CAFÉ • BAR • RESTAURANTE

ATUALIDADE

DGAV proíbe plantação e comercialização de espécies afetadas pela “xylella fastidiosa”

A Direção Geral de Alimentação e Veterinária publicou um edital, a 12 de março, em que atualiza a zona demarcada para a presença da bactéria *Xylella fastidiosa*. Segundo o documento, a praga foi identificada em três zonas de Bougado, o que obriga os produtores de alecrim, tojo e pervinca-menor situados na zona demarcada a “medidas obrigatórias” para a erradicação da bactéria. Essa zona demarcada abrange, parcialmente, as freguesias de Bougado e Covelas (Trofa), as uniões de freguesias de Areias, Sequeirô, Lama e Palmeira e de Santo Tirso, Couto (Santa Cristina e S. Miguel) e Burgães (Santo Tirso) e Louzado e Ribeirão (Vila Nova de Famalicão).

Além de ser obrigatória a “destruição imediata (no prazo máximo de dez dias)” dos “vegetais infetados, bem como dos restantes da mesma espécie ou das espécies já detetadas infetadas na zona demarcada”, foi determinado pela DGAV que está proibida “a plantação nas zonas infestadas dos vegetais dos géneros e espécies infetadas na zona demarcada e da lista dos vegetais especificados subsp. multiplex”.

Entre outras medidas obrigatórias está a “proibição do movimento para fora da zona demarcada” qualquer vegetal destinado a plantação “dos géneros e espécies detetadas infetadas”, com exceção do “movimento de



ZONA DEMARCADA ABRANGE FREGUESIAS DA TROFA, DE SANTO TIRSO E VILA NOVA DE FAMALICÃO sementes”, assim como “quaisquer vegetais que cumpram com as condições de proteção física contra a introdução da bactéria pelos insetos vetores, oficialmente aprovadas”.

A DGAV proíbe também “a comercialização, na zona demarcada, em feiras e mercados, de qualquer vegetal, destinado a plantação” das espécies referidas, suscetíveis de serem infetadas pela *xylella fastidiosa*.

O não cumprimento das medidas estabelecidas pela DGAV pode levar a contraordenações e aplicação de coimas.

“Qualquer suspeita da presença da doença, na região norte do país, deve ser de imediato comunicada para o e-mail fitossanidade.norte@dgav.pt ou fitossanidade.florestal@icnf.pt.

Segundo o Instituto da Con-

servação da Natureza e Floresta (ICNF), a bactéria *Xylella fastidiosa* “coloniza os vasos xilémicos das plantas, sendo transmitida através de insetos picadores/sugadores, que se alimentam do xilema, designados insetos-vetor”. Está associada a várias doenças severas que afetam uma grande variedade de plantas e, segundo o edital da DGAV a bactéria identificada em Bougado conta com hospedeiros em plantas e árvores, como o tojo, o ulmeiro, o sobreiro, os citrinos, a videira, a oliveira, assim como várias espécies de carvalhos e plátanos.

“Os sintomas variam em função da planta hospedeira mas, os principais sintomas são o aspeto queimado dos rebentos e/ou de folhas jovens e murchidão das folhas. Nas espécies para fins flo-

restais, os sintomas mais característicos da presença de *X. fastidiosa* são a descoloração apical pronunciada com um halo vermelho ou amarelo entre tecidos queimados e verdes e as nervuras amarelas nas zonas aparentemente sãs. Em casos mais graves, a infeção pode levar à morte da planta e há casos em que a infeção pode ser assintomática”, detalha o ICNF.

A época mais adequada para observação dos sintomas é durante o verão e no início do outono.

Bougado é uma das sete zonas demarcadas para a presença de *Xylella fastidiosa*, na região Norte.

A zona demarcada de Bougado foi estabelecida pela DGAV a 17 de janeiro de 2023 e foi atualizada esta terça-feira, 12 de março.

PROEF promove colheita de sangue

● A Proef, em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, promove uma colheita de sangue, a 6 de abril, entre as 09h00 e as 12h30. Também será feita recolha de doadores de medula óssea.

O ato é voluntário e segue todas as normas de segurança e higiene do SNS. Não é necessária pré-inscrição, pelo que os interessados só têm de aparecer no local, durante o período da iniciativa. “Pode trazer familiares ou amigos para participarem nesta ação nobre”, desafia a empresa.

G.R./C.V.

Caça aos Ovos no Coronado

● A Quinta de S. Romão, no Coronado, é palco de mais uma edição de uma Caça aos Ovos, no dia 29 de março. Este evento é destinado a crianças entre os seis e os 12 anos e tem como objetivo celebrar a chegada da Páscoa.

A participação na atividade é gratuita, contudo, é necessário realizar uma inscrição prévia, na Junta de Freguesia do Coronado, entidade organizadora do evento.

I.V./C.V.

Veteranos de guerra em convívio

Um conjunto de veteranos de guerra residentes na Trofa reuniram-se, a 9 de março, para um convívio, que começou com uma homenagem junto do monumento de José Martins da Cunha. Naquele local que presta tributo a um combatente que tombou na Guiné-Bissau, a 6 de março de 1974, o grupo colocou uma coroa de flores e cumpriu um minuto de silêncio.

De seguida, rumou até ao parque municipal, onde tirou uma fotografia para eternizar o encontro, e reuniram-se à mesa, para um almoço, que contou



com a animação de um concertista e com a bênção do padre Alberto Vieira.



TROFA HIDRÁULICA

- Acessórios para hidráulica e pneumática
- Tubos flexíveis para todos os fins, baixa e alta pressão



TROFINDUSTRIA
COMÉRCIO DE MÁQUINAS E FERRAMENTAS, LDA
MÁQUINAS E FERRAMENTAS

Tel. 252 409 030 whatsapp: 919 319 665
Lantemil Edifício Lantenópolis 4785-628 Trofa
geral@trofahidraulica.com | geral@trofindustria.com

CONSULTE TODA A
PROGRAMAÇÃO EM



SEMANA SANTA FAMALICÃO



CONFRARIA
SANTAS
CHAGAS
VILA NOVA DE FAMALICÃO



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

ATUALIDADE

Mulher morre nem despiste

Uma mulher de 70 anos, morreu ao final na tarde de domingo, 17 de março, em Ribeirão, Vila Nova de Famalicão, na sequência de um despiste da viatura em que seguia a conduzir.

Segundo testemunhas no local, a senhora seguia sozinha no carro, na rua Campus Village, e não terá conseguido fazer uma curva, levando ao despiste da viatura, que acabou por colidir contra um muro.

O acidente aconteceu cerca das 17h50, e os primeiros a chegar ao local foram os elementos da Cruz Vermelha de Ribeirão. As operações de socorro foram, de seguida, alargadas aos Bombeiros



VÍTIMA SEGUIA SOZINHA NA VIATURA

Voluntários de Famalicão, com apoio diferenciado da equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação do Hospi-

tal de Famalicão. O óbito foi declarado no local.

A condutora residia na Aldeia Nova, em Ribeirão.



Incêndio num anexo em Covelas

Um incêndio num anexo de uma habitação, na rua de Outeirô, em Covelas, deflagrou na noite de sexta-feira, 15 de março.

O alerta foi dado pelas 21h50 para os Bombeiros Voluntários

da Trofa, que mobilizaram uma viatura e cinco elementos.

O incêndio, que ficou circunscrito ao anexo, foi rapidamente extinto pelos operacionais, não havendo feridos a registar.



Homem detido depois de agredir e insultar populares

Um homem, de 22 anos, foi detido pela GNR da Trofa, depois de ter ameaçado, insultado e agredido populares, na rua D. Afonso Henriques, junto à estação, em S. Romão do Coronado, na tarde de 9 de março.

Ao que Jornal do Ave apurou, o indivíduo, que mora há cerca de um mês no bloco de apartamentos, estaria em casa a atirar objetos e mobiliário pela varanda para a rua.

Algum tempo depois, já na rua, começou a ameaçar populares que estavam num café e terá mesmo agredido uma das

clientes, depois de a ameaçar com uma das duas facas que tinha consigo.

Para além dos distúrbios, as testemunhas no local relataram que o homem causou danos em viaturas que estavam estacionadas na rua.

Quando se apercebeu que tinha sido chamada a GNR, o indivíduo barricou-se em casa e, pela varanda, continuou a insultar os populares, mantendo a mesma postura depois da chegada dos militares da Guarda.

Cerca de uma hora depois, e já com cinco patrulhas de mili-

tares no local, acabou por se entregar às autoridades, depois de falar com familiares e das negociações efetuadas pela GNR.

O indivíduo, que aparentava descompensação psicológica, reforçada pelo suposto consumo de substâncias aditivas, ficou detido no posto da GNR da Trofa, já depois de ter tido alta hospitalar na ala psiquiátrica do Hospital de S. João, no Porto, para onde foi transportados pelos Bombeiros da Trofa, com acompanhamento policial.

O caso segue nas instâncias judiciais.

Prisão preventiva por tráfico de droga em Santo Tirso

Um homem de 40 anos ficou em prisão preventiva, depois de ser detido por tráfico de droga, em Santo Tirso.

Em comunicado, a GNR deu conta que o Núcleo de Investigação Criminal (NIC), de Santo Tirso deteve um indivíduo, a 8 de março, após “cerca de dois anos” de investigação.

“No âmbito de uma investigação por tráfico de estupefacientes, que decorria há cerca de dois anos, no concelho de Santo Tirso, os militares da Guarda realizaram diversas diligências de investigação, que culmi-

naram na identificação e localização do suspeito.

No cumprimento de duas buscas domiciliárias e duas em veículos, os militares apreenderam 4288 doses de canábis, quatro balanças, um telemóvel, 610 euros em numerário e material de acondicionamento do produto estupefaciente.

No seguimento da ação, o suspeito foi detido e presente no dia 8 de março, no Tribunal de Instrução Criminal do Porto, onde lhe foi aplicada a medida de coação de prisão preventiva.

GNR de Vila das Aves detém jovem por tráfico de droga

A GNR de Vila das Aves deteve um homem com 19 anos, por tráfico de estupefacientes, no concelho de Santo Tirso, a 5 de março.

Segundo comunicado, a Guarda detalha que “no âmbito de uma ação de policiamento de proximidade, na localidade de Vila das Aves, os militares da Guarda abordaram um grupo de jovens que se encontrava num local de onde provinha um forte odor a produto estupefaciente”.

“No decorrer da ação, foram realizadas cinco revistas pessoais aos suspeitos, um dos quais estava na posse de 112 doses de haxixe, que foram de imediato apreendidas. Durante a ação foram levantados três autos de ocorrência por consumo de produto estupefaciente”.

No seguimento da ação, o suspeito foi detido e constituído arguido e os factos foram comunicados no Tribunal de Judicial de Santo Tirso.

GNR das Aves detém homem por violência contra a mãe



VÍTIMA FOI AMEAÇADA COM ARMA BRANCA

Os militares da GNR do Posto de Vila das Aves detiveram, a 13 de março, um homem de 56 anos, por violência doméstica, no concelho de Santo Tirso.

No âmbito de “uma denúncia”, os militares da Guarda “deslocaram-se de imediato ao local, onde apuraram que a vítima, uma mulher com 81 anos, mãe do agressor, foi alvo de ofensas verbais e de ameaças com recurso a uma arma branca”. “No de-

correr da ação, e já na presença da Guarda, o agressor deu continuidade às ofensas e ameaças, o que motivou a sua detenção em flagrante”, fez saber a GNR, em comunicado.

O agressor foi detido e presente no Tribunal Judicial de Matosinhos, onde lhe foi decretada a medida de coação de afastamento da vítima até uma distância de 500 metros, controlado por pulseira eletrónica.



NIC de Santo Tirso apanha alegada burlona em Vila das Aves

O Núcleo de Investigação Criminal (NIC) da GNR de Santo Tirso constituiu arguida uma mulher de 23 anos, por burla qualificada, no concelho de Santo Tirso, a 7 de março.

Em comunicado, a Guarda deu conta que a investigação por burla qualificada durou “cerca de um mês, na localidade de Vila das Aves”. “Foi possível apurar que a suspeita apresentava-se às vítimas como sendo colaboradora de instituições de crédito, levando a que estas lhe fornecessem os dados identificativos, criando um cartão virtual atra-

vés de uma aplicação, onde indicava o próprio IBAN para receber os valores monetários definida pela entidade de crédito, valores estes que ascenderam a mais de 15 mil euros”, acrescentou.

Na sequência das diligências, a GNR realizou “duas buscas domiciliárias e uma em veículo”, que resultaram na apreensão de “diversos cartões multi-banco, diversa documentação e um telemóvel”.

A suspeita foi constituída arguida e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Santo Tirso.



Lançada primeira pedra no centro social e paroquial de Vilarinho

Com o projeto aprovado no âmbito do PARES, em 2021, o Centro Social e Paroquial de Vilarinho, em Santo Tirso, lançou, a 16 de março, a primeira pedra da ampliação do edifício.

A iniciativa partiu da direção da instituição, liderada pelo padre Felisberto Capela, para responder ao aumento da procura e dar viabilidade financeira à instituição.

A obra permitirá aumentar o número de vagas e trará consigo outro tipo de valências, com vista a reforçar a qualidade dos cuidados prestados. “Atualmente, temos em centro de dia 20 lugares e vamos passar a ter 30, enquanto no serviço de apoio domiciliário temos 26 e vamos aumentar para 30 também. A gran-

de diferença é que agora recebemos participação da Segurança Social por 16 utentes em centro de dia e dez em serviço de apoio domiciliário (SAD) e passaremos a receber por 26 em centro de dia e 26 em SAD”, explicou o padre.

O programa PARES financia 350 mil dos 800 mil euros necessário para executar a empreitada. O restante montante está a cargo da própria instituição, que também contará com o apoio da Câmara Municipal, que, face ao aumento da inflação, duplicou o valor inicialmente prometido, para 200 mil euros.

“Enquanto presidente da Câmara, fico muito satisfeito por podermos ajudar e fazer parte da história deste centro social. Dei-

xo também uma palavra de agradecimento aos colaboradores que, mesmo com as condições atuais, exíguas e difíceis, trabalham com paixão e carinho pelos utentes”, referiu Alberto Costa, presidente da autarquia, que também não deixou de elogiar Felisberto Capela, a quem gaba “a coragem” por avançar com um projeto desta dimensão.

Com os eventos que têm promovido, o Centro Social e Paroquial de Vilarinho angariou por “volta de 150 mil euros”. Segundo Felisberto Capela, serão necessários mais cerca de 200 mil euros para cumprir todas as obrigações financeiras da obra.

O prazo de conclusão da obra está previsto para março de 2025.

Aberto concurso para transporte coletivo enquanto MobiAve não circula

A Câmara de Santo Tirso lançou, na terça-feira, 19 de março, um concurso público internacional, no valor de pouco mais de dois milhões de euros, para garantir o transporte público rodoviário para a população até à entrada em vigor do serviço intermunicipal de transportes, o MobiAve.

Este procedimento pretende preencher o período de atraso da concretização do projeto in-

termunicipal que os concelhos de Santo Tirso, Vila Nova de Famalicão e Trofa estão a desenvolver, uma vez que a 31 de janeiro encerrou-se a atividade dos Transportes Urbanos de Santo Tirso (TUST).

O atraso, segundo fonte da autarquia citada pela Lusa, “tem que ver com validações necessárias que permanecem no Tribunal de Contas”.

O serviço que a autarquia pre-

tende contratar deve iniciar a 6 de junho, um dia depois do fim do contrato de prestação de serviço que a Câmara Municipal celebrou com a Transdev, em fevereiro, para assegurar o transporte coletivo de passageiros, e que custou quase 693 mil euros, acrescido do IVA.

O executivo municipal tirsense estima que a MobiAve entre em funcionamento no segundo semestre deste ano.

ATUALIDADE

Misericórdia da Trofa promoveu seminário internacional

Certificada em Humanidade, a Santa Casa da Misericórdia da Trofa, promoveu, a 8 de março, um seminário internacional para partilhar as práticas inovadoras nos cuidados à pessoa idosa.

BEATRIZ SOUSA/CÁTIA VELOSO

Num auditório cheio, e outra plateia a assistir à distância, Zélia Reis, diretora geral da Misericórdia da Trofa, destacava a participação significativa de equipas de cuidadores e técnicos, que estavam a assistir via online, revelando um interesse em massa de aprimorar a qualidade do cuidado aos idosos.

Ao abordar a redução do papel da pessoa idosa ao de beneficiário de cuidados, a diretora geral da Misericórdia enfatizou a importância de reconhecer esta população como indivíduos dignos, com direitos e preferências. Realçou, também, a necessidade de proporcionar um ambiente onde os idosos possam



DESTACADA PARTICIPAÇÃO SIGNIFICATIVA DE EQUIPAS DE CUIDADORES E TÉCNICOS

expressar a sua singularidade, quebrando os padrões de rigidez e promovendo assim uma abordagem mais flexível e personalizada.

Questionada sobre o impacto dessa redefinição de cuidados à pessoa idosa sob as políticas

e práticas de saúde, Zélia Reis demonstrou otimismo e realçou que “é urgente abandonar a perspetiva medicamentosa do cuidado à pessoa idosa, porque a vida não é uma vida só do corpo” e que “muitas doenças não têm uma causa biológica”.

“Nós somos tanto, ou mais, saudáveis quando estivermos bem com o mundo e com o outro, portanto, devemos ter esta visão muito integrada de saúde, uma saúde social, biológica, física, individual, mas também muito social, de todos aqueles inter-

venientes que podem concorrer para que esta saúde, assim tão geral e tão integradora, aconteça”, postulou.

O seminário contou com oradores estrangeiros e nacionais que exercem atividade em países como Singapura e Estados Unidos da América, para partilharem conhecimentos inovadores que já vêm inspirando a Misericórdia da Trofa.

“Tivemos o cuidado de ir a um seminário em Paris, que foi quase como um alerta para que, também nós, fizéssemos um seminário para dar a conhecer às instituições, não só do concelho, mas também de todo o Portugal, algumas das boas práticas que nós já temos implementado na nossa Misericórdia”, sublinhou, por sua vez, Júlio Paiva, vice-provedor da instituição trofense.

A Santa Casa da Misericórdia da Trofa apoia, atualmente, 260 idosos através das suas residências seniores e do serviço de apoio domiciliário.

Torneio de Pokemon Go a 6 de abril

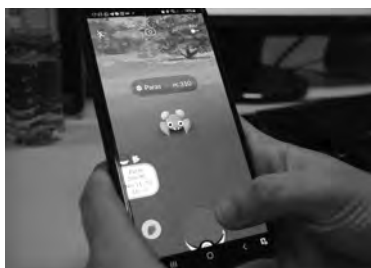
Para os amantes de Pokemon, e mais concretamente do jogo de telemóvel Pokemon Go, o Centro Recreativo Bougado promove, a 6 de abril, um Torneio de PvP e um rally paper.

A iniciativa tem já inscrições abertas, através deste link: <https://bit.ly/3wWOiIR>. Até 29 de março, é garantido kit de participação.

O rally paper é composto por um conjunto de tarefas que o jogador tem de cumprir para obter a maior classificação possível. A cada prova cumprida, o “treinador” pode prosseguir, tendo de se deslocar para os diferentes locais onde cada tarefa está localizada.

“Além da pontuação da prova, os jogadores candidatam-se a outros prémios, se conseguirem conquistas extra: photobomb, caçar shinies (pokémons brilhantes) ou undos (pokémons 100%/4 estrelas)”, explicou a associação, em nota informativa.

Já o torneio de PvP será organizado em duas fases. “Inicia-se



a competição no modelo swiss-round em que todos os participantes irão realizar o mesmo número de rondas conforme o número de participantes. Após esta fase, inicia-se a Top Cut Single Elimination, em que os jogadores mais bem classificados irão disputar a chegada à final, sendo que quem perde é eliminado. Contra cada adversário serão disputados 3 jogos. Cada participante terá que possuir telemóvel com capacidade de gravação dos combates”, acrescentou a coletividade.

Além dos prémios, o evento brindará os jogadores com uma festa de lures douradas, Coin Bag Gimmighoul e promo codes.

O regulamento de todo o evento pode ser consultado em www.issuu.com/crbougado.



Cruz Vermelha promoveu concurso de Coroas de Páscoa

“Nem tudo são Ovos” foi o epíteto escolhido para mais um concurso artístico da Cruz Vermelha da Trofa. Desta vez, a comunidade foi chamada a dar largas à imaginação para criar coroas de Páscoa.

Das 45 participações destacou-se a do Centro Social Paroquial de S. Mamede do Coronado que, por ser a mais bem classificada do júri, arrecadou o 1.º prémio. O pódio ficou completo com as coroas de Joana Tavares e Ivone Rocha. O júri decidiu ainda atribuir menções honrosas à turma

de 3.º ano da EB 1 de Giesta, à Associação de Pais e Encarregados de Educação Cerro 1 e a Olga Machado.

A exposição das coroas está patente na sede da Cruz Vermelha da Trofa, em Santiago de Bougado, até ao final de abril.

Cruz Vermelha recolheu 2900 alimentos

No fim de semana de 9 e 10 de março, os voluntários da Cruz Vermelha da Trofa dinamizaram a campanha “a sua Ajuda Vale+

Para quem mais precisa”, nos supermercados Pingo Doce e Continente, em Santiago de Bougado e S. Romão do Coronado.

A ação resultou na recolha de 2916 alimentos, que reforçarão os apoios de emergência alimentar e a cantina social da instituição.

“Destas instituições podem sempre continuar a contar com a dedicação e voluntariado a causas importantes e que consideramos que podem fazer a diferença”, sublinhou a delegação da Cruz Vermelha, em comunicado.

G.R./C.V.

Metalogalva reforça posição internacional com aquisição de empresas no Reino Unido e Polónia

Representada em 12 países, a Metalogalva, empresa detida pelo grupo Vigent, sediado na Trofa, reforçou a posição internacional com a aquisição de mais duas empresas. A Fabrikat, situada em Nottingham, é líder no mercado britânico em iluminação pública e faturou 25 milhões de euros o ano passado, enquanto a Contec Kromiss, localizada na Polónia, emprega 124 pessoas e é especializada em estruturas de transmissão de energia. Em 2023, apresentou um volume de negócios de 17 milhões de euros.

“Com a compra da empresa líder no Reino Unido em iluminação pública, a multinacional portuguesa sediada na Trofa reforça significativamente a presença e quota num mercado de elevada importância na estratégia internacional”, revela o grupo Vigent, detentora da empresa localizada entre Santiago de Bougado e Guidões, que, em 2023, registou uma faturação de 441 milhões



EM 2023 A METALOGALVA REGISTOU UMA FATURAÇÃO DE 441 MILHÕES DE EUROS DE EUROS E 1700 FUNCIONÁRIOS.

A Fabrikat desenvolve a sua atividade nas áreas da engenharia, produção e montagem de estruturas metálicas, com especial destaque para o segmento das colunas de iluminação e guarda-corpos. No alargado espectro de soluções personalizadas oferecidas pela empresa inclui-

-se ainda a capacidade de realizar ensaios não destrutivos e elétricos no sentido de aferir a resiliência e fiabilidade estrutural.

Já a aquisição da Contec “visa fortalecer a posição no mercado polaco e na Europa Central, onde a Metalogalva tem vindo a crescer de forma significativa nos últimos anos”. Adiciona

assim, ao seu portfólio na Polónia uma unidade industrial com capacidade de fabrico de torres tubulares de grande altura para transmissão de energia, telecomunicações e iluminação técnica.

A estratégia do grupo português passa por “manter as empresas independentes e com a totalidade dos colaboradores,

com vista à otimização das integrações no Grupo e o potenciamento das sinergias que daí resultarão”.

“Estamos muito satisfeitos com estas operações, que nos permitem assegurar um reforço imediato da nossa posição no Reino Unido e na Polónia, dois mercados de grande relevância para a Metalogalva. Continuamos atentos a potenciais oportunidades de crescimento orgânico e inorgânico com vista a fortalecer a nossa posição de líder europeu. A Contec-Kromiss será importante para o aumento do portefólio de produtos num mercado de forte expansão e investimento em infraestrutura, beneficiando de uma rede de clientes já existentes e complementando desta forma a Tecpoles Polónia, que fechou 2023 com 27 milhões de euros de faturação”, revela Sérgio Silva, presidente do conselho de administração do grupo Vigent.



DS Seguros premiada

A DS Seguros Trofa foi, novamente, premiada. A 15 de março, a empresa mediadora de seguros recebeu, no Hotel Yetman, o prémio Prestige, que a atesta como uma das melhores agentes a nível nacional, pela seguradora Real Vida Seguros.

A agência desenvolve a sua atividade na cidade da Trofa desde 2018 e desde a sua abertura tem apostado nos seguros de vida e seguros de saúde, área na qual tem desenvolvido um trabalho de excelência, que cada vez mais

é reconhecida como uma referência a nível nacional.

Com o aconselhamento especializado e gratuito, a DS Seguros Trofa tem ajudado milhares de clientes a poupar no seguro de vida associado ao crédito habitação, uma vez que procura sempre a opção mais ajustada às necessidades de cada família, permitindo uma redução efetiva, até 60%, nesse encargo, e sem burocracia complexa, já que é a própria DS Seguros que trata de todo o processo.

ESI Robotics com projeto financiado pela “bazuca”

A ESI Robotics, empresa situada em Esmeriz e especializada em robótica, foi contemplada com um investimento de 901,58 mil euros no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), para impulsionar a digitalização no setor automóvel.

A verba corresponde a uma das parcelas da associação “DIH 4 Global Automotive”, que tem um financiamento total de 4,55 milhões de euros.

O projeto consiste em partilhar, recolher e analisar dados provenientes do chão de fábrica, rumo à implementação de assistentes virtuais para apoiar a produção industrial, com o objetivo de intensificar a cibersegurança das redes fabris e monitorizar as redes de comunicação. Estas medidas visam otimizar os processos e maximizar a segurança nas empresas do setor automóvel.

O projeto ‘DIH 4 Global Auto-



EMPRESA ENVOLVIDA EM PROJETO DE 4,55 MILHÕES DE EUROS

motive’, liderado pela Mobinov – Associação do Cluster Automóvel de Portugal, acolhe nove entidades, envolvendo a ESI Robotics, a Continental Advanced Antenna, Matching Ventures, Pro-grow, a incubadora IEFF da Figueira da Foz, CEiiA, o Instituto Superior Técnico e o INESC TEC – Instituto de Engenharia de Sistemas e Computado-

res, Tecnologia e Ciência.

“A participação da ESI Robotics neste projeto reafirma o seu compromisso com a inovação e a liderança na revolução digital da indústria e que comprova que a empresa é uma peça fundamental na revolução digital no setor automóvel em particular”, referiu Gil Sousa, cofundador da ESI Robotics. I.V./C.V.

ATUALIDADE

Ecocentro da Trofa abriu 13 anos depois

Treze anos depois da construção, o Ecocentro da Trofa abriu portas. O equipamento, explorado pela Resinorte, está instalado na Rua Novas Empresas, no lugar de Lantemil, em Santiago de Bougado e, segundo a empresa, “está agora ao dispor da população, aumentando a capacidade de receção de várias tipologias de resíduos”.

A grande potencialidade da valência é mesmo essa e o objetivo é que monstros deixem de ser depositados na via pública e espaços florestais. Além disso, acrescenta a Resinorte, “este novo equipamento permitirá às

empresas da envolvente entregar e depositar facilmente os seus resíduos valorizáveis, contribuindo assim para uma maior comodidade e aumento das quantidades de resíduos enviados para reciclagem em Portugal”.

No ecocentro é possível entregar, gratuitamente, resíduos de grandes dimensões, como colchões, sofás, alcatifas frigoríficos, fogões e outros pequenos eletrodomésticos, televisões e computadores, assim como madeira – móveis, paletes, pranchas, etc.

É ainda possível depositar resíduos verdes (provenientes de jardins e parques), pilhas e acumu-

ladores (baterias de rádio, brinquedos, telecomandos e telemóveis), lâmpadas fluorescentes e vidro plano.

O plástico, metal, vidro e papel ou cartão, que podem ser depositados nos contentores habituais, também podem ser entregues.

Encerrado ao domingo e segunda-feira, o Ecocentro da Trofa está aberto nos outros dias da semana, das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 18h30.

Para o esclarecimento de dúvidas, os interessados podem contactar gratuitamente a Linha da Reciclagem, através do número 800 911 400.



EQUIPAMENTO PERMITIRÁ ÀS EMPRESAS DEPOSITAR OS SEUS RESÍDUOS VALORIZÁVEIS

PAN considera reabilitação das margens do Pelhe insuficiente para combater poluição

O PAN de Vila Nova de Famalicão defende a criação de uma “estratégia de despoluição dos rios e ribeiras” do concelho. A recomendação foi, segundo o partido, enviada à Câmara Municipal, com o objetivo de que se proceda “à elaboração de estratégias de curto e médio prazo assente num trabalho conjunto quer a nível local, com as várias entidades e associações, quer a nível intermunicipal, para que se recupere não só as margens, mas essencialmente que se garanta a não poluição dos rios”.

Em nota informativa enviada pouco antes do Dia Mundial da Água, o PAN considera insufi-



PAN DEFENDE CRIAÇÃO DE ESTRATÉGIA DE DESPOLUIÇÃO DOS RIOS E RIBEIRAS

ciente “o investimento que ocorreu na reabilitação das margens do Pelhe”, projeto que, defende, “fica muito aquém dos mínimos”,

devido a “um problema maior chamado descargas poluentes”.

“Este projeto anunciado com tanta pompa e circunstância, que mais não é que uma tentativa desesperada de ‘limpar’ a imagem nada ambientalista deste executivo, cai por terra quando recebemos continuamente denúncias de descargas que literalmente matam os nossos meios hídricos”, refere Sandra Pimenta, porta-voz do partido, que lembra a “quantidade de plástico” que é deixado no recinto da feira, que acaba por atingir o curso de água.

No âmbito do proposto programa de recuperação do rio Pe-

lhe, das ribeiras e riachos famalicenses, o PAN sugere a “identificação dos focos de poluição” e a colocação de “barreiras físicas/filtros de lixo, nomeadamente junto ao recinto da feira, salvaguardando a passagem de peixes ou outros animais aquáticos”.

“O PAN desafiou, ainda, a maioria PSD/CDS a tomar a iniciativa de desenvolver uma estratégia intermunicipal para a reabilitação e recuperação do Rio Ave, através da realização de um protocolo entre os municípios que, direta ou indiretamente, têm competências na zona hidrográfica do Ave e afluentes”, acrescentou o partido.

PAN questiona Câmara de Famalicão sobre funcionamento de vacaria

Face a uma “denúncia”, a Comissão Política Concelhia do PAN de Famalicão solicitou esclarecimentos à Câmara Municipal sobre uma vacaria, situada no lugar de Ribeiro de Baixo, na União de Freguesias de Vale São Cosme, Telhado e Portela.

Em comunicado, o partido diz querer saber se “a dita construção opera legal ou ilegalmente”, dado que sobre ela recaem

queixas sobre “maus odores persistentes e descargas para o rio Pelhe”.

Segundo o PAN, o edifício encontra-se em pleno funcionamento, já há alguns anos, tendo ocorrido um processo de fiscalização por parte da Câmara Municipal, em 2016.

“Ao que fomos informados estará em causa uma vacaria de parcas condições higiénicas e

bem-estar animal, com potenciais impactos na saúde humana e biodiversidade em que se encontra inserido, tendo, nomeadamente já ocorrido, alegadamente, descargas para o rio Pelhe”, explica Sandra Pimenta, porta-voz da concelhia, que acrescenta ter havido uma “denúncia junto da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Norte”.

I.V./C.V.

Design de Interiores

RUA JOÃO PAULO II, 615
4785-141 TROFA
T. 252 416 358 F. 252 414 118
bloft@bloft.com

B.LOFT

Interiores Clássicos

RUA CESÁRIO VERDE, 7
4785-252 TROFA
T. 252 418 429 F. 252 414 118
obibelot@obibelot.com
www.obibelot.com

O Bibelot

AD vence em Famalicão e na Trofa, Santo Tirso dá mais votos ao PS

A Aliança Democrática (AD) foi a candidatura mais votada em Vila Nova de Famalicão e Trofa, concelhos que contribuíram para que a coligação sustentada pelo PSD, CDS-PP e PPM obtivesse maior número de votos a nível nacional.

Ao contrário de 2022 e 2019, eleições em que votaram mais no Partido Socialista, os famalicenses deram uma vitória confortável à AD, que obteve 33,79%, mais 1587 votos que no sufrágio anterior - considerando a soma dos votos de PSD e CDS-PP, que em 2022 foram a votos autonomamente. O Partido Socialista caiu vertiginosamente, para os 29,84%, perdendo 7589 votos, grande parte canalizados no Chega, que se reforçou como terceira força política no concelho, com 16,38%, que corresponde a 14.588 votos. Foram mais de 10 mil votos relativamente a 2022. Nas freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz, o partido de André Ventura foi mesmo o 2.º mais votado, superando o Partido Socialista.

No ranking político seguem-se Iniciativa Liberal (mais 1641 votos que em 2022), Bloco de Es-

querda (mais 486 votos) e Livre (mais 1240 votos), partidos que viram reforçadas as votações. O ADN, partido de direita muito falado durante a campanha e dia de eleições devido à semelhança de designação com a AD, obteve 1440 votos em Vila Nova de Famalicão, mais do que CDU, que contou com 1337 votos (menos 310 que em 2022), e PAN, que ainda conseguiu uma melhor performance do que na votação anterior, com 1299 votos (mais 312).

Na Trofa, o PS, que também havia vencido nas legislativas de 2022, deu lugar à AD (34,57%) como força política mais votada. A coligação liderada por Luís Montenegro, que incluiu a cidade como um dos principais pontos de passagem da campanha eleitoral, obteve apenas mais 292 votos que há dois anos, mas beneficiou da queda abrupta dos socialistas, que obteve menos 2284 votos, ficando-se pelos 27,4%.

O Chega quase quintuplicou os votos em relação a 2022, obtendo 4568 votos e 18,48%. A IL manteve-se como quarta força política e também aumentou o número de votos, em 370, para um

total de 1210, à frente do Bloco de Esquerda, que também recuperou terreno, com 856 votos, mais 148 que em 2022. O Livre triplicou a votação, para 503 e 2,04%, passando à frente do PAN (1,81%), que teve mais 94 votos que no sufrágio anterior, e CDU (1,48%), que teve 366 votos, menos 44 que em 2022. O ADN, que havia conquistado 13 votos nas legislativas passadas, conseguiu, desta vez, angariar 474.

Já em Santo Tirso, apesar de penalizado com menos 3591 votos que em 2022, o Partido Socialista levou a melhor nas votações, obtendo 33,84%, ainda assim distanciado da AD, que arrecadou 28,85% e apenas mais 111 votos que nas legislativas anteriores.

O Chega cresceu muito e tirou o Bloco de Esquerda do 3.º lugar, conseguindo 15,20% e 6692 votos, mais 4959 que em 2022.

O BE, que obteve 4,47% (1967 votos), viu ainda a IL superiorizar-se, com 4,97% (2188 votos). Um dos maiores crescimentos foi do Livre, que conquistou 2,5%, correspondente a 1102 votos, mais 784 que nas eleições passadas.



FAMALICENSES DERAM VITÓRIA CONFORTÁVEL À AD

O ADN, que havia recolhido 42 votos em 2022, contou desta vez com 960 votos (2,18%), ficando à frente da CDU (2,09%), e do PAN (1,87%).

Destaque também para a diminuição da abstenção nos três concelhos. Em Famalicão, a percentagem, diminuiu de 34,59% para 26,13%, o que quer dizer que votaram mais 10.747 pessoas que há dois anos. Na Trofa, a abstenção caiu de 36,71% para 27,28%, o que corresponde a mais 3275 votantes. Com 29,02% de abstencionistas, Santo Tirso viu um reforço de votantes em 4738, quando em 2022, a taxa de abstenção situou-se nos 36,62%.

Deputados da região eleitos

Os três concelhos tiveram candidatos eleitos deputados. Em Vila Nova de Famalicão, Jorge Paulo Oliveira renova o mandato, pelo PSD, enquanto Nuno Melo fez o CDS-PP regressar ao Parlamento. Da Trofa, foram eleitos Joana Lima, pelo PS, e Alberto Fonseca, pelo PSD. As tirsenses Sofia Andrade, pelo PS, e Andreia Neto, pelo PSD, renovam o lugar no Parlamento.

O famalicense Eduardo Oliveira que cumpriu uma legislatura como deputado, ficou de fora, uma vez que, em Braga, o PS apenas elegeu seis deputados. Oliveira era o número 7.

ERS notifica unidades de saúde após queixas sobre dificuldades no acesso à IVG

O Centro Hospitalar do Médio Ave e os ACES do Ave-Famalicão e Santo Tirso/Trofa estão entre as várias unidades de saúde do País a quem a Entidade Reguladora da Saúde (ERS) emitiu instruções, depois de queixas de utentes relacionadas com dificuldades no acesso à Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG).

O processo de monitorização (PTM) aberto pela ERS tem como objetivo, “acompanhar e monitorizar o cumprimento pelos prestadores de cuidados de saúde do SNS, das regras estabelecidas em lei e respetiva regulamentação, as quais visam garantir e conformar o acesso das utentes à prestação de cuidados de saúde, concretamente, à realização de IVG”, adiantou aquela entidade no relatório das deliberações do 4.º trimestre de 2023.

A abertura do PMT foi notificada a todos os estabelecimentos oficiais e oficialmente reconhecidos para a realização da IVG, à Direção-Geral de Saúde (DGS) e à Ordem dos Médicos (OM).

Após análise aos procedimentos de realização de IVG, a ERS deliberou que as unidades de saúde devem “garantir, em permanência, que na prestação de cuidados de saúde, são respeitados os direitos e interesses legítimos das utentes”.

De acordo com a ERS, os cuidados de saúde “devem ser prestados humanamente, com respeito pela utente, com prontidão e num período de tempo clinicamente aceitável”.

Sofia Fernandes vence Passos e é a 1.ª mulher a liderar concelhia do PSD

Sofia Fernandes venceu a corrida à Comissão Política Concelhia do PSD de Vila Nova de Famalicão. A atual vereadora da Câmara Municipal liderava a lista A e concorria contra o presidente da autarquia, Mário Passos, conseguindo uma vantagem confortável para o opositor interno, ao bter 60,3% dos votos.

Primeira mulher a liderar aquela estrutura concelhia, Sofia Fernandes sucede a Fernando Costa, que foi mandatário da sua candidatura.

No rescaldo das votações, a social-democrata afirmou que deste sufrágio não resultará cisões políticas internas e que pretende indicar Mário Passos como candidato às próximas eleições autárquicas, em 2025.

As eleições de 16 de março fi-



SOFIA FERNANDES E MÁRIO PASSOS FORAM A VOTOS

caram também marcadas pela escolha dos militantes por Leonel Rocha para liderar a mesa do plenário, com 59,4% dos votos,

deixando de fora Paulo Cunha, ex-presidente da Câmara Municipal de Famalicão, que obteve 40,6%.

ATUALIDADE

Fábrica de Santo Thyrso acolhe projeto europeu “Eco-Core”

Projeto Eco-Core une nove cidades europeias na luta pela transição climática. Os representantes das várias localidades estiveram reunidos em Santo Tirso, debateram estratégias para o desenvolvimento sustentável e partilharam desafios e conquistas na implementação de medidas ambientais.

ÍRIS VAZ/CÁTIA VELOSO

Nove parceiros europeus unidos para acelerar na transição climática. É este o propósito do projeto Eco-Core, que juntou na Fábrica de Santo Thyrso representantes de nove cidades integrantes do programa Urbact. A primeira reunião aconteceu, em solo tirsense, a 12 de março.

Inserido no programa URBACT IV, o Eco-Core pretende reunir cidades, inseridas nos chamados “corredores económicos”, que querem implementar ações orientadas para o desenvolvimento local sustentável.

O presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso, Alberto Costa, participou na abertura da sessão e explicou que Santo Tirso faz parte do “corredor econó-



PRIMEIRA REUNIÃO DECORREU EM SOLO TIRSENSE

mico que liga Portugal à Galiza e aos outros países da Europa”, tanto por terra – através da A3, A7 e A41, como por mar - via porto de Leixões - e ar - pela proximidade ao aeroporto Francisco Sá Carneiro. A participação neste projeto, defende “permite aprender” com a experiência e modo de atuar das congé-

neres europeias, rumo à construção de “um mundo de mobilidade sustentável e mais amigo do Ambiente”.

No processo de tornar uma cidade mais sustentável, há “dificuldades”, a começar pelas “financeiras” e passando pela “burocracia” e “complexidade” dos projetos, que, ainda assim, “es-

tão a ser ultrapassadas”, referiu o autarca.

Na cidade de Villena, Espanha, não se aproveitavam os fundos europeus até há pouco tempo. “Encontramos um problema, sobretudo, burocrático em Espanha e o processo é muito complicado, mas, pouco a pouco, vamos afinando cada vez mais através

dos nossos trabalhadores municipais”, sustentou Fulgencio Barceló, alcaide de Villena.

Também participante da primeira reunião do Eco-Core, Grainne Maguire, representante de Balbriggan, na Irlanda, considera que a partilha de experiências com realidades tão diferentes como as das outras cidades “é muito importante”, talvez mais do que “as diretrizes e exercícios políticos que obrigam a toda uma papelada, quando o que as pessoas querem é um espaço verde e exterior para usufruir e horários de trabalho mais curtos”.

O URBACT promove a cooperação e troca de ideias entre cidades no âmbito de redes temáticas, apoiando a implementação de políticas integradas e participativas, partilhando conhecimento e boas práticas urbanas. Fazem parte do projeto Eco-Core as cidades de Santo Tirso, Balbriggan, na Irlanda; Alba Iulia, na Roménia; Dubrovnik, na Croácia; Kekava, na Letónia; Ormoz, na Eslovénia; Pärnu, na Estónia; Tuusula, na Finlândia e Villena, em Espanha.

Jovens apresentaram ideias inovadoras para uma economia azul sustentável

A 11 e 12 de março, Santo Tirso acolheu o projeto Europeu ATLIC, reunindo quatro países para um concurso de jovens empreendedores na criação de projetos que potenciam a economia azul e a biodiversidade.

BEATRIZ SOARES/C.V.

Os 15 participantes desenvolveram as suas ideias com o objetivo de contribuir para novas oportunidades nas comunidades atlânticas. O evento contou com a presença de Alberto Costa, presidente da Câmara Municipal, que acompanhou os trabalhos de preparação das propostas finais e demonstrou o seu agrado por ver o concelho envolvido na agenda europeia para uma economia azul sustentável.

Como uma das “grandes ban-

deiras do executivo municipal”, a estratégia municipal para o desenvolvimento económico não pode, segundo Alberto Costa, descurar a participação dos jovens no empreendedorismo.

“Tive a oportunidade de perceber algumas das ideias que estavam em cima da mesa e devo dizer que estou surpreendido pela positiva, pelo nível e pelo grau de conhecimento dos nossos jovens acerca desta matéria do ambiente, da sustentabilidade e daquilo que são as ferramentas e tecnologias que permitem desenvolver estes projetos. Estou, naturalmente, satisfeito por ver que o futuro está em boas mãos”, adve- goug o edil.

Os cinco vencedores da etapa portuguesa do ATLIC participaram no International Creative Jam, na cidade Lugo, em Es-



ALBERTO COSTA ACOMPANHOU OS TRABALHOS DE PREPARAÇÃO DAS PROPOSTAS

panha, com despesas de transporte, alimentação e alojamento asseguradas, beneficiando da oportunidade para se integrar num ambiente internacional, criativo e desafiador, onde

puderam desenvolver projetos e fazer networking com outros jovens europeus.

MARGARIDA CORREIA PINTO
NOTARIA

JUSTIFICAÇÃO

Certifico narrativamente para efeitos de publicação que, por escritura de hoje exarada de fls. 2. do livro de escrituras diversas n.º 266-G, no Cartório sito na Avenida de Sousa Cruz, Edifício do Centro Comercial Galáxia, 3º andar, sala 15, na cidade e concelho de Santo Tirso, a cargo da Notária, Lic. Margarida Maria Nunes Correia Pinto, foi lavrada uma escritura de justificação notarial, em que foram justificantes:

Pedro Miguel Pereira de Oliveira, NIF 200 520 601 e mulher Ana Cláudia Araújo de Sá Ferreira, NIF 222 394 170, casados em comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Santiago do Bougado, concelho de Santo Tirso, ela da freguesia de Santo Ildefonso, concelho do Porto, residentes na Rua Abade Sousa Maia, nº 105, Santiago do Bougado, Trofa.

Pelos justificantes foi dito que são donos com exclusão de outrem, do seguinte prédio, situado na freguesia de Bougado (Santiago), concelho da Trofa, não descrito na Conservatória do Registo Predial desse concelho:

Um prédio urbano, casa destinada a habitação, a confrontar de norte e poente com António Oliveira e sul com carreiro e nascente com caminho, sito no Lugar de Lantemil, com a área coberta de vinte e oito metros quadrados e inscrito na matriz sob o artigo 6158, da união de freguesias de Bougado (São Martinho e Santiago), com o valor patrimonial e atribuído de 7.206,50€.

Que adquiriram a posse deste prédio há mais de vinte anos, em dois mil e um, por compra verbal a Manuel Gonçalves Moreira e mulher Joaquina Carvalho, nunca formalizada, já no estado de casados, pelo que não são detentores de qualquer título formal que legitime o domínio, razão pela qual se encontram agora impossibilitados de comprovar a aquisição pelos meios normais.

Que desde então sempre os tem usufruído, habitando e fazendo obras de conservação e reparação, gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exerce direito próprio, pagando impostos, fazendo-o de boa-fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, continua e publicamente, à vista de eventuais interessados e de toda a gente e sem oposição de ninguém, sendo reconhecidos como seus donos por todos.

Que, dadas as características de tal posse, adquiriram a propriedade do referido prédio por usucapião.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL, O QUE CERTIFICO.

Cartório Notarial de Margarida Correia Pinto,
23 de fevereiro de dois mil e vinte e quatro.

A Notária,
Margarida Correia Pinto



Alunos “exploraram” caminhos para o futuro académico e profissional

Mostra da Educação e Formação de Santo Tirso reuniu 75 entidades, entre escolas, institutos, universidades e empresas. CÁTIA VELOSO

Na pele de exploradores, os alunos do 9.º e Ensino Secundário foram à Fábrica de Santo Thyrsos abrir horizontes para perceberem que caminho devem seguir após a jornada académica. A 7.ª edição da Mostra da Educação e Formação encheu a Fábrica de Santo Thyrsos, numa iniciativa da Câmara Municipal, que contou com o apoio de 75 parceiros. “Além dos alunos, também há uma participação muito grande dos pais e encarregados de educação, tanto nas palestras como

nas ações de esclarecimento das diferentes escolas e institutos presentes. Desta forma, as famílias estão mais aptas a acompanharem os estudantes na tomada de decisão”, sublinhou Sílvia Tavares, vereadora da Educação da autarquia tirsense.

Os empresários também foram chamados a colaborar na iniciativa, uma vez que, segundo a autarca, “o Município tenta ajustar a oferta educativa e formativa ao tecido empresarial do território” e assim conseguir empregabilidade e fixação dos jovens no concelho.

O projeto Orienta-te foi uma das medidas lançadas pela autarquia para ajudar os alunos mais jovens a perceberem a dinâmi-

ca das profissões. Na Mostra de Santo Tirso, o conceito também foi explorado, numa aposta que agradou aos estudantes, que tinham de passar por diversos “postos de emprego” e contactar com algumas profissões, como mecânico, esteticista e maquilhador, bombeiro, veterinário, guarda, ou fotógrafo.

Além de escolas de ensino regular e profissional e das empresas da região, a Mostra da Educação e Formação contou com a participação de institutos do ensino superior, assim como da Área Metropolitana do Porto, do Instituto do Emprego e Formação Profissional e da Direção Geral da Educação.

Cenfim da Trofa com dia aberto para divulgar oferta formativa

O Cenfim da Trofa vai abrir as portas a todos os jovens que quiserem conhecer a oferta formativa disponível para o próximo ano letivo.

O núcleo do Centro de Formação Profissional de Formação Profissional da Indústria Metalúrgica e Metalomecânica estará a 23 de março e 20 de abril, das 09h00 às 12h30, datas em

que os interessados poderão ver, de perto, as oficinas de aeronáutica, maquinaria convencional, soldadura, serralharia mecânica e civil, maquinaria CNC, laboratório de eletricidade, eletrónica, automação industrial, pneumática e óleo-hidráulica assim como 5 salas de informática e CAD/CAM, sala de metrologia/desenho técnico e 12 salas

de formação geral.

Mantendo parceria com mais de 400 empresas da região, o Cenfim da Trofa garante aos formandos elevada empregabilidade no final dos cursos.

Além dos dias abertos, podem visitar o núcleo a qualquer dia útil da semana, das 09h00 às 19h00, sem marcação.

ALARME **ALARMES DA TROFA®** Sistemas Electrónicos

Sistemas de Segurança
Sem manutenção e sem mensalidades

Deteção de Roubo e Incêndio
Câmara de vigilância (C.C.T.V)
Controle de Acessos
Sistemas Anti Shoplifting

Desde 1975 - 4 Alvarás de Segurança

Rua João Paulo II, Nº 503 (Junto à Igreja Nova) 4785 Trofa
Telf.: 252 413 672 (Chamada rede fixa nacional) alarmesdatrofa@gmail.com
Telf.: 917 630 374 (Chamada rede móvel nacional)

ATUALIDADE

Renovação e esperança: o significado profundo da Páscoa

Independentemente das crenças individuais, a Páscoa é uma época de união, amor e reflexão. Ela convida-nos a celebrar a vida, renovar nossos laços comunitários e lembrar-nos da importância da esperança e da resiliência mesmo nos momentos mais sombrios.

A Páscoa é uma das festividades mais significativas do calendário cristão, celebrada em diversos países ao redor do mundo. Ela marca a ressurreição de Jesus Cristo após a crucificação, conforme descrito nos Evangelhos do Novo Testamento da Bíblia Sagrada. Esta celebração é marcada por rituais, tradições e símbolos que carregam profundos significados espirituais.

Para os cristãos, a Páscoa representa a vitória de Jesus sobre o pecado e a morte, e é um momento de renovação da fé e da esperança. A crucificação e ressurreição de Jesus são consideradas o ápice da história da redenção, simbolizando a possibilidade de vida eterna para aqueles que creem.

Os preparativos para a Páscoa geralmente começam du-

rante a Quaresma, um período de 40 dias de reflexão, oração e penitência que antecede a celebração da ressurreição. Durante a Semana Santa, que culmina na Páscoa, os cristãos relembram os eventos que levaram à crucificação de Jesus, incluindo a Última Ceia, sua prisão, julgamento e crucificação.

No Domingo de Páscoa, as paróquias realizam as celebrações especiais, que incluem a passagem do compasso pelas casas das famílias, que se reúnem para partilhar a refeição e trocar ovos de Páscoa, que simbolizam a vida e a fertilidade.

Além do significado religioso, a Páscoa também é associada a tradições seculares, como a caça aos ovos, o coelho da Páscoa e o consumo de chocolates. Esses costumes têm origens diversas, mas geralmente estão relacionados à ideia de renovação, abundância e alegria.

Apesar de qualquer crença, a Páscoa pode ter significados simbólicos poderosos. Num século como o atual, onde nos deparamos com desafios globais complexos, a Páscoa pode assumir um papel ainda mais relevan-

te. Vivemos tempos de incerteza, onde crises sanitárias, económicas e sociais afetam comunidades em todo o mundo. Nesse contexto, a mensagem de renovação e esperança da Páscoa pode oferecer conforto e inspiração.

Assim como a primavera traz consigo o renascimento da natureza, a Páscoa convida-nos a refletir sobre a nossa própria capacidade de renovação e transformação. É um lembrete de que, mesmo nos momentos mais sombrios, há a possibilidade de uma nova vida emergir.

Num mundo cada vez mais interligado, a Páscoa também pode desafiar a agir em solidariedade com os outros. Diante das injustiças e desigualdades que persistem, podemos encontrar na mensagem da Páscoa um alerta para promover a justiça, a compaixão e o amor ao próximo.

A Páscoa impele a olhar para o futuro com esperança e determinação. Mesmo diante de obstáculos aparentemente insuperáveis, podemos encontrar força na crença de que a luz sempre pode vencer as trevas, e que a vida pode emergir triunfante



sobre a morte.

Mais do que uma simples celebração religiosa, a Páscoa é um lembrete poderoso da capacidade

humana de renovação, solidariedade e esperança, valores essenciais para enfrentar os desafios do século atual.

Flor Iris
Florista - Arte floral

Votos de Páscoa Feliz

Patrícia Lopes Telm. 914 734 971
Rua José Maria Machado n.º 155 - Trofa (junto ao cemitério)

Paróquia assinala via-sacra pelas aldeias

Durante a Quaresma, as paróquias desdobram-se em atividades de preparação para a Páscoa. A via-sacra é um dos momentos-chave deste percurso cristão e a paróquia de Santiago de Bougado decidiu assinalá-lo nas diferentes aldeias. Uma iniciativa que, na sexta-feira, 15 de março, foi assinalada nos lugares de Cedões e Trofa-Velha, com “um profundo e belo momento” e “participação de tantas pessoas”, elogiou o pároco Bruno Ferreira.

A próxima acontece no próximo Domingo de Ramos, no Souto da Lagoa.



Serviço Funerário para todo o país e estrangeiro
Conservação de Corpos
Cremações | Florista Privativa
Campas, jazigos e todo o serviço em granito ou mármore

Manuel Rocha - 939 827 031
Vítor Rocha - 939 556 059
Chamada rede móvel nacional

Telef: 22 982 70 31 Chamada rede fixa nacional www.rochafunerarias.com
agencia@rochafunerarias.com | agencia@rochafunerarias.pt

Funerária Ribeireense Paiva & Irmão, Lda.

Rua da Corga nº 14 A - Ribeirão

917 265 912 - 969 033 639 | 912 523 599 - 911 506 388
-Chamada para a rede móvel nacional- -Chamada para a rede móvel nacional- -Chamada para a rede móvel nacional- -Chamada para a rede móvel nacional-

geral@funerariaribeireense.pt
www.funerariaribeireense.pt

Famalicão promove programa para viver a Semana Santa

“Uma programação intensa, direcionada para a vivência comunitária, religiosa e cultural”. Foi desta forma que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão anunciou o cartaz alusivo à Semana Santa, que naquele concelho decorre com várias iniciativas, até 30 de março.

Aposta cultural da autarquia, este que é o mais importante período da Igreja Católica é considerado um argumento para fazer de Famalicão “um ponto de passagem obrigatório no roteiro regional do turismo religioso”.

O programa iniciou a 16 de março, com a 2.ª edição da Caminhada pelo Património Religioso e Histórico de Vila Nova de Famalicão, e teve um dos momentos altos no dia seguinte, com a Via Sacra ao vivo, encenada pelos utentes do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência de Touguinha.

Na próxima sexta-feira, a Via Sacra Jovem faz-se pelas ruas da cidade, a partir da Igreja Matriz

Nova, às 21h30.

No próximo fim de semana, a 23 e 24 de março, repete-se o certame Páscoa Doce, na Praça D. Maria II. A iniciativa inclui o Concurso de Doces Caseiros de Páscoa, workshops e um concerto de Páscoa, protagonizado pela Banda de Famalicão, a realizar no dia 23, na Igreja Matriz Nova, às 21h30. Já no dia de Domingo de Ramos terá lugar o Cortejo Bíblico ‘Páscoa Hebraica’, que vai percorrer as ruas da cidade famalicense, a partir das 15 horas.

A Procissão de Ramos sai da Praça 9 de Abril, às 10h00, até à Igreja Matriz Nova, onde se celebrará a eucaristia.

A 28 de março, o destaque vai para a recriação da “Última Ceia”, na Praça 9 de Abril, às 21h00, e para a Procissão do Senhor da Cana Verde – ‘Senhor Ecce-Homo’, meia hora depois, com início na Igreja Matriz Antiga. A recriação do Julgamento de Jesus no Pretório, a celebração da Paixão do Senhor e a procissão do Enterro do Senhor, acontecem no dia seguin-



FAMALICÃO ELABOROU PROGRAMA EXTENSO DE ATIVIDADES RELACIONADAS COM A PÁSCOA

te, a partir das 20h30, na Praça 9 de Abril e na Igreja Matriz Antiga, respetivamente.

Na véspera da Páscoa, a Igreja Matriz Nova acolhe a Vigília Pascal, às 21h00. No domingo, 31 de março, a saída dos compassos acontece às 09h30, na Igreja Matriz Antiga, enquanto a eucaristia solene tem lugar na Igreja Ma-

triz Nova, às 12h30.

A Confraria das Santas Chagas, entidade organizadora da Semana Santa de Famalicão, assegura que tem procurado cimentar a programação, apostando em dinâmicas mais atrativas. “Das celebrações litúrgicas às recriações históricas, do teatro à música, da arte à espiritualidade, da

tradição à contemporaneidade, a Semana Santa envolve cada vez mais instituições e público, num programa singular e atrativo que reflete o crescimento e a aposta que temos feito na promoção dos eventos além das fronteiras de Vila Nova de Famalicão”, destaca José Pedro Sousa, juiz da Confraria das Santas Chagas.

pub



RESTAURANTE
FLOR DO AVE



Rua 16 de Maio, 2291/2307 Bairros - Trofa
Telf. 252 417 598 | 252 411 064

TAKE-AWAY
LEITÃO



ENCOMENDAS - 252 417 598

DOMINGO DE PÁSCOA
ESTAMOS ABERTOS ATÉ ÀS 12 HORAS
PARA RECOLHA DE ENCOMENDAS



ATUALIDADE

Trofense João Marques lança música

O trofense João Marques lançou, recentemente, o single “Asas”, o primeiro do álbum de estreia, que deverá ser apresentado ainda este ano.

“Asas, a primeira antecipação do álbum a editar ainda este ano, é também o tema que lhe dá nome, em perfeita harmonia com a história de um sonho guardado na gaveta durante 30 anos e que agora levanta voo. Uma canção que remete ao primeiro amor e a aos sentimentos que se julgam eternos nessa altura da vida onde o para sempre é inquestionável. Uma poderosa balada que serve também como porta de entrada para o universo musical de João Marques

onde a emoção, presente em letras e melodias, se funde com a maturidade e solidez de um artista que aprendeu a esperar pelo momento certo”, pode ler-se na sinopse da canção.

O primeiro álbum contará com 10 canções originais, e escritas pelo artista, de tonalidade pop.

Apaixonado pela música desde os 14 anos, só aos 41 se lançou, a solo. Músico e compositor, João Marques viu, em 2020, uma música criada por si, no âmbito da pandemia, “viralizar”. É também vocalista da banda “Cão Voador”.

João Marques também é médico e, atualmente, exerce na Unidade Local de Saúde do Médio Ave.



JOÃO MARQUES DEVERÁ LANÇAR ÁLBUM AINDA ESTE ANO

Laços de Maio promove caminhada solidária em Santo Tirso

● A 2.ª edição da caminhada solidária organizada pela Associação de Solidariedade Laços de Maio vai acontecer a 5 de maio, às 10h00, na Praça 25 de Abril, em Santo Tirso.

Os interessados em participar podem inscrever-se até 28 de abril, através do site www.desportave.pt, na loja Magia do Lar, ou na sede da União de Freguesias de Santo Tirso, Couto (Santa Cristina e S. Miguel) e Burgães. A participação tem o custo de oito euros, com oferta de kit, composto por t-shirt e um saco.

A Associação Laços de Maio foi criada com o intuito de prestar apoio a doentes oncológicos e tem também como propósito “minimizar carências que possam existir nas famílias do concelho” tirsense.

G.R./C.V.

Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica da ULS do Médio Ave em greve

Os Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica (TSDT) da Unidade Local de Saúde do Médio Ave estiveram em greve esta terça e quarta-feira, 19 e 20 de março, com o objetivo de protestar contra o que dizem ser “as violações consecutivas e prolongadas dos direitos e garantias, legais e convencionais, dos trabalhadores integrados nas carreiras, nos regimes público e privado”.

Os trabalhadores marcaram

uma concentração em frente à Unidade Hospitalar de Famalicão, na quarta-feira.

Os principais pontos de insatisfação dos TSDT incluem a urgência regularizada das carreiras, a correta aplicação das diretrizes estabelecidas pela Circular conjunta da Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) e Direção Geral do Tesouro e Finanças (DGTF), o pagamento dos retroativos relativos ao desenvolvimento da car-

reira, a remuneração adequada aos profissionais com funções de coordenação e a atribuição e comunicação de 1,5 pontos por ano provenientes da avaliação de desempenho.

Esta greve abrange diversas profissões nas áreas de diagnóstico e terapia, como análises clínicas e saúde pública, anatomia patológica, citológica e tanatológica, audiologia, cardiopneumologia, nutrição, farmácia, fisioterapia, higiene oral, medicina

nuclear, neurofisiologia, ortópica, ortoprotesia, prótese dentária, radiologia, radioterapia, terapia da fala, terapia ocupacional e saúde ambiental. I.V./C.V.

Fotolegenda



Como já habituou, o Restaurante Churrasqueira Petisqueira de Finzes encheu em mais um grande evento cultural, que assinalou o Dia da Mulher. A 8 de março, o restaurante foi o palco dos cantores Costinha e José Alberto Reis, que contaram com uma audiência repleta de mulheres, mas também de famílias inteiras para uma noite de música ligeira portuguesa.



EDITAL

Regulamento Municipal do Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo

ALBERTO MANUEL MARTINS DA COSTA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

Torna público, para efeitos do disposto no artigo 139.º do Código do Procedimento Administrativo, e artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que a assembleia municipal de Santo Tirso, em sessão ordinária de 29 de fevereiro de 2024 (item 17 da respetiva ata) aprovou, sob proposta da câmara municipal em 28 de dezembro de 2023 (item 11), o Regulamento Municipal do Programa de Apoio ao Associativismo Desportivo, o qual entra em vigor no dia 19 de março de 2024.

Mais torna público que, em cumprimento do disposto no artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo foi o respetivo projeto de regulamento submetido a consulta pública.

Publicita-se, ainda, que o referido regulamento encontra-se disponível, para consulta, no Edital n.º 31, de 6 de março de 2024, disponibilizado em plataforma eletrónica no Espaço do Município, na sede das Juntas de Freguesia e na Internet, no sítio institucional desta autarquia, e Edital n.º 367/2024 publicado na 2.ª série do Diário da República de 18 de março.

Santo Tirso, 18 de março de 2024

O Presidente,

Alberto Costa

Gala do Bgreen Ecological Festival a 7 de junho

A Grande Gala do Bgreen - Ecological Film Festival, que tem um percurso de 13 anos, a participação de 31 países, 800 escolas e cerca de 12 mil alunos, prepara a próxima edição, a acontecer no Parque da Devesa, pulmão verde de Vila Nova de Famalicão.

A final do concurso de “curtas” relacionadas com o meio-ambiente tem data marcada para 7 de junho, com a exibição dos vídeos vencedores e entrega de prémios.

O festival Bgreen, organizado pela OFICINA – Escola Profis-

sional do INA tem como principal objetivo sensibilizar as camadas jovens para as repercussões da ação do Humano na Natureza e a competição é dedicada aos estudantes do Ensino básico e Secundário, com idades entre os 13 e 21 anos, oriundos de qualquer parte do mundo.

A 13.ª edição do evento terá como tema “What goes around comes around”, a submissão dos vídeos pode ser feita até dia 19 de abril e o prémio principal é uma viagem Eco-Aventura aos Açores.

G.R./C.V.

Comunidades de 5 freguesias unidas para dar “Festarola”

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, no âmbito do projeto “Há Cultura”, com envolvimento da Comissão Social Interfreguesias, desafiou as comunidades de Bairro, Carreira, Bente, Delães, Ruivães e Novais a prepararem um projeto de cocriação musical, com direção artística do músico famalicense, Alexandre Sobral.

Do trabalho desenvolvido resultará “Festarola”, o epíteto do

espetáculo, constituído por temas inéditos criados com o contributo dos participantes, alusivos a “Santos, feriados e outros dias”, que terá lugar a 21 de abril, no Salão Paroquial de Ruivães, pelas 16h00, com entrada livre.

Os ensaios já iniciaram e decorrem até abril, todas as terças-feiras, às 21h00, de forma descentralizada pelas freguesias, e estão abertos a todos os que tiverem interesse em participar. G.R./C.V.

“O Lobisomem” sobe ao palco em Avidos

A Fraternidade Nuno Álvares de Avidos está a promover a peça teatral “O Lobisomem”, apresentada pelo grupo de teatro GRUTACA.

O evento tem lugar no Auditório António Gomes, na fregue-

sia de Avidos, no domingo, 24 de março, às 15h00.

O bilhete custa 2,5 euros e pode ser adquirido no próprio dia, junto de um membro da Fraternidade. G.R./C.V.

Colheita de sangue na freguesia de Bairro

No próximo domingo, 24 de março, a Associação de Dadores de Sangue de Vila Nova de Famalicão promove uma colheita de sangue, no Salão Paroquial da Freguesia de Bairro.

A organização conta com o

apoio do CNE- 27 de Famalicão e a atividade é aberta à população em geral.

A colheita será realizada entre as 09h00 e as 12h30, pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST). I.V./C.V.

Procuram-se Abraços: acolhimento familiar de crianças

A Mundos de Vida foi a primeira instituição do país a promover um serviço especializado de Acolhimento Familiar de Crianças e Jovens. Desenvolve, anualmente, a campanha “Procuram-se Abraços” que visa promover o Acolhimento Familiar e encontrar novas famílias de acolhimento, mais qualificadas, e com uma motivação humanitária.

Este serviço já formou dezenas de famílias que acolheram e abriram as portas de sua casa a mais de 200 crianças, apoiando esta causa e o “direito de uma criança crescer em família”.

Se vive nos distritos do Porto ou de Braga e já pensou ser família de acolhimento de crianças ou gostava de ter mais informação, contacte o serviço de Acolhimento Familiar da Mundos de Vida e inscreva-se para participar numa Sessão Informativa, para esclarecer todas as dúvidas. Após este passo, e se quiser candidatar-se, fará for-



MUNDOS DE VIDA PROMOVE SERVIÇO ESPECIALIZADO DE ACOLHIMENTO

mação e entrevistas de avaliação para, no final deste processo, fazer parte de uma bolsa de Famílias de Acolhimento.

Como família de acolhimento pode cuidar e educar uma criança, em sua casa, durante um tempo da sua vida. Ao longo do acolhimento, receberá apoio

permanente da equipa técnica da Mundos de Vida, para além de uma ajuda financeira mensal para compartilhar nos encargos familiares.

Contactos: www.mundosdevida.pt | email: familia@mundosdevida.pt | telefone 252 499 018

Famalicão investe em parques infantis em Lousado e Landim

A 16 de março, as crianças das freguesias de Landim e Lousado ganharam novos espaços para se divertirem ao ar livre.

O Parque das Searas, em Landim, recebeu um investimento municipal de 14 mil euros para a instalação de um novo parque infantil.

Por sua vez, o Parque do Loteamento da Mabor, em Lousado, beneficiou de um investimento de cerca de 27 mil euros, destinados à instalação de um parque infantil e à colocação de cinco mesas para piquenique.

A cerimónia de inauguração dos novos espaços contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, dos autarcas das freguesias de Lousado e Landim, bem como da população mais nova daquelas freguesias, que não perderam tempo em experimentar os novos equipamentos.

“Um pedaço de espaço públi-



JOÃO MARQUES DEVERÁ LANÇAR ÁLBUM AINDA ESTE ANO

co para poderem brincar ao ar livre, em segurança e com conforto. Tenho a certeza que serão

palco de muitas horas de boa diversão”, assinalou Mário Passos. G.R./C.V.

ATUALIDADE



José Pedro Reis

MEMÓRIAS E HISTÓRIAS
DA TROFA

As estradas romanas em território trofense



OS EXEMPLARES QUE AQUI PODEMOS OBSERVAR FORAM ENCONTRADOS NOS FINAIS DO SÉCULO XIX, NA SEQUÊNCIA DE OBRAS REALIZADAS NA ANTIGA ESTRADA REAL DE PORTO A BRAGA, EM SANTIAGO DE BOUGADO. POSTERIORMENTE, FORAM COLOCADOS JUNTO À PONTE DA TROFA VELHA DO MESMO LUGAR POR INICIATIVA DO ABADÉ PEDROSA. AÍ PERMANECERAM ATÉ AO ANO 2000, SENDO DEPOIS INSTALADOS NA CASA DA CULTURA DA TROFA EM EXPOSIÇÃO PERMANENTE.

A cultura romana faz parte da história do nosso país e também do imaginário de muitos, sonhando com aquela grandeza que é possível visualizar nos vários livros, séries e até mesmo na tentativa de narrativa que os professores de história iam tentando imprimir nas suas aulas.

O legado dos romanos é bastante extenso e em muitas das localidades do nosso país ainda usamos antigo património de sua edificação no nosso dia à dia, não sendo raras as pontes romanas que são atravessadas pelo trânsito diabólico dos dias de hoje.

Diz o povo, na sua sabedoria que: “Quem tem boca vai a Roma”, ou então: “Todos os caminhos vão dar a Roma”, não deixando de ter razão, aliás, não podemos ignorar que a enorme rede viária foi um dos pilares para sustentar o império romano durante séculos.

A sua organização e planeamento estava a um nível muito superior àquele que viviam, imagine-se só que criaram a primeira rede de áreas de serviço, como também as próprias passadeiras que usamos hoje em dia.

Se falarmos de herança romana na Trofa, não fazendo um grande esforço intelectual a nossa atenção vai recair sobre o Castro de Alvarelhos, esse importante castro que vai tendo promessas de ser valorizado e vai tardando em existir um plano efetivo para o cumprimento dessa missão.

As vias romanas entravam na Trofa pela ponte existente próxima ao lugar da Ponte da Lagoncinha, embora queiram fazer dessa ponte romana na verdade estamos perante uma ponte medieval que existem referências documentais com mais de mil anos da travessia do Ave por uma ponte antiquíssima.

Entraria pela Esprela, seguiria praticamente reto rumo ao lugar onde temos hoje a Capela de Nossa Senhora das Dores, para depois ir transpor o rio de Covelas, ou rio Trofa como seja da sua preferência do estimado leitor na Ponte de Cedões.

Transitava pela antiga estação de caminho de ferro, onde foi encontrado um marco miliário que está desaparecido, sendo que no lugar de Rorigo Velho existiria uma possível necrópole a 500 metros do traçado da via.

Na zona da Peça Má existira um miliário a Constâncio que está na antiga casa do Padre Sousa Maia e um outro fragmento na casa do Dr. António Cruz, demonstrando que a quantidade de herança romana em território trofense não se refere apenas ao Castro de Alvarelhos.

Na freguesia de São Cristóvão do Muro, junto da Venda Velha, existia um miliário de Maximiano que indicava a distância de 23 milhas de Braga que apareceu na Quinta de São Cristóvão que entretanto foi destruído.

O local da Venda Velha do muro deveria corresponder a um dos equipamentos referidos previamente, nomeadamente uma área de serviço, ou então estação viária que seria na base do Castro de Alvarelhos.

Nas proximidades do Castro de Alvarelhos existiria um “nó rodoviário” como chamamos na atualidade com ligações para várias áreas das redondezas que servia obviamente para ligar os vários castros e as várias comunidades.

Encaramos assim, o Castro de Alvarelhos como ponto central para mercados e pessoas, de onde irradiava a circulação para vários pontos da região, reforçando assim a sua importância estratégica para a história da Trofa e das suas gentes.



José Calheiros

ESCRITA COM NORTE

Daniel, o Vampiro (parte 3)

Daniel sabia que a reeleição para um segundo mandato não iria ser fácil. Não pelas subtrações consideráveis ao erário público, que lhe permitiram ter a mais bela casa da freguesia, férias de sonho e deixar de trabalhar, mas pelo facto de ter aparecido um candidato jovem e cheio de ideias fantasiosas.

Se por um lado era confrontado pelo eleitorado por aquilo que não fez, por outro era esmagado pelas promessas megalómanas do rival.

Quando recebeu o relatório do último comício do seu mais directo oponente, Daniel exclamou: – O gajo ou é esquizofrénico ou mente com todos os dentes!

Nas promessas registadas nesse relatório, constavam, entre outras, a realização do próximo Mundial de Futebol na freguesia, visto que as conversações com os dirigentes da FIFA estavam bem encaminhadas, garantindo trabalho para os sete desempregados da freguesia durante a construção dos estádios e levar o primeiro português à lua, que seria sorteado entre os habitantes da freguesia. Mas o que mais impressionou Daniel, foi a distribuição de autocolantes com a imagem do candidato em alto-relevo, com cores fluorescentes...Daniel não sabia que este acessório eleitoral, de extrema importância, poderia atingir tamanha beleza!

De emergência, reuniu a sua equipa para traçarem um plano. Unanimemente, a equipa concordou que o candidato Daniel teria de mentir ao eleitorado mais e melhor. Mas como conseguir isso? Nessa reunião, tudo ficou decidido!

No dia seguinte, logo pela manhãzinha, Daniel faz uma hemodiálise política (troca de sangue bom, por sangue partidário), ritual que iria manter diariamente até ao final da campanha, e todas as noites infiltrava-se na casa dos eleitores para ouvir o que eles diziam durante os sonhos!

No penúltimo dia de campanha, cruza-se com Altino, o mendigo da zona, que aproveita para lhe pedir uma esmola, e Daniel aproveita para convencê-lo a votar nele enquanto lhe tenta roubar as esmolos, sem sucesso, porque o mendigo está atento. Após este acontecimento, rapidamente corre o boato de que o candidato Daniel, além de prometer, tentou roubar quem tem menos do que ele...ganha fama de político a sério! A disputa entre os dois candidatos, além de ser um caso de polícia, é titânica, mas o último e derradeiro trunfo eleitoral estava

guardado para o comício de hoje, último dia de Campanha. São 22h17m, no palanque está Daniel, e atrás de si, todos os elementos integrantes da lista.

Após a actuação de um jovem saxofonista, Daniel inicia o discurso derradeiro, preparado por ele e seus pares, inspirado no discurso da última Miss Universo!

– Minhas caras eleitoras e meus caros eleitores, estamos hoje aqui para reforçar as linhas gerais da minha candidatura. Eu quero paz para o mundo, quero acabar com a fome em África e... – É interrompido por dona Ermelinda.

– Carago! E a fome em minha casa, que é mais próxima, não queres acabar, oh, oh, nabo, hein?

– Mas não era uma banda gástrica que queria, Dona Ermelinda? – Pergunta Daniel.

– Quero! – Responde Dona Ermelinda, encolhendo os ombros – Como é que ele sabe! – Diz para si mesma.

Aproveitando a oportunidade, Daniel prossegue: – E estou em contacto com técnicos da NASA, para instalarem uma estrutura de lançamento de foguetões...AQUI, NA FREGUESIA! Feliz, Caninhas!

Ir à lua é o sonho de Caninhas, eleitor que ficou tolinho depois de uma depressão, por se ter agarrado demasiado aos estudos, para um teste da terceira classe. Já lá vão 30 anos.

Entretanto, Leão e Velhinho, dois cães vadios, começam a ladrar.

– Au, au, au, au, au, au, au...

– Prometido. – Garante, entusiasmado, Daniel.

– Eu quero uma marquise, com umas cortinas em renda e as beiras com folhos! – Pede um estranho, de aspecto muito...enfim, com sapatilhas cor-de-rosa, calções de ganga e camisa sem mangas!

– Mas tu não és da nossa freguesia... hummmm...prometido! – Garante Daniel, prosseguindo – E para ti, Hugo, vou financiar-te uma confecção, com duas empregadas ucranianas, dois rolos de ganga, para fazeres calças, e três rolos de popeline, para fazeres batas!

...

Daniel, “adivinhou” e prometeu a concretização do sonho de todos os outros presentes no comício!

Dois dias depois foram as eleições. Como nada de realista foi apresentado pelos candidatos (sem o povo dar por isso), ganhou quem ofereceu os autocolantes e bandeirinhas mais bonitos!



Luís Filipe Moreira

Porque não se fala do futuro de Portugal?

*“O futuro dependerá daquilo
que fazemos no presente!”*

Gandhi

Em campanha eleitoral decorreram múltiplos debates políticos, de grandes audiências e sound bites. Debatidos: TAP, SNS, aeroporto, impostos, salários, mínimo e médio, Chega, direita, esquerda, centro. Mas e o futuro de Portugal e seus problemas estruturais?

Destaco: como inverter o envelhecimento da população? Como contrariar o decréscimo populacional? Como impedir a desertificação de Portugal? Como combater a seca e escassez de água? Como lidar com alterações climáticas? Saúde: como prevenir o crescimento das doenças crónicas?

Caro leitor, alguém abordou o potencial económico estratégico da Economia do Mar? Alguém se mostrou preocupado em promover um desenvolvimento agrícola competitivo, a par de uma aposta estratégica na reforma florestal? Alguém falou em estratégias de prestação de serviços adequados a uma população envelhecida?

Lembra-se? Caro leitor, lembra-se destes assuntos em debate? Nos programas eleitorais, caso tenha lido, acedeu a esta informação? E os seus deputados eleitos, conhece-os? O que pensam eles acerca disto?

Caro leitor, será que discutindo agora pouco o futuro de Portugal, estaremos a comprometer muito o nosso futuro? Estaremos pela nossa inércia a limitar opções futuras? Que país teremos em 2030?

Que futuro para Portugal?

Será que iremos continuar com um crescimento moderado pós-pandemia e continuar dependentes dos fundos europeus? Serão, finalmente, implementadas reformas, sérias e de regime, na Justiça, Educação, Habitação, Transformação digital da administração pública, Gestão ambiental, Regionalização? Será desta?!

Haverá ambição em desenvolver uma economia moderna? Será que queremos mesmo o aproveitamento eficaz de recursos hídricos, com produção de ener-

gia focada no setor renovável? Será que queremos mesmo um Portugal competitivo, moderno, diferenciado? Se sim, como iremos atrair os nossos jovens, o seu talento?

Mas afinal, caro leitor, o que é estratégico para Portugal?

Pense no partido em que votou? O que era defendido no seu programa eleitoral? Sabe? Conhece? Teremos nós em 2024 e 2025, uma nova dinâmica que permita ultrapassar as limitações de sermos pequenos e periféricos? Conseguirá o próximo Governo da República a reduzir o elevado endividamento externo? Apresentará soluções para rejuvenescer a população portuguesa? Será um Governo para o Futuro? E para todos? Que agenda para a década? Conhece-a?

A 10 de março tudo se clarificou, ou nem por isso? Como será o próximo Governo de Portugal? Composto pelos líderes mais competentes e experientes do País, independentes e não político-dependentes?

Sim, necessitamos de um Governo da República que faça escolhas estratégicas, tomadas não de forma individual, mas sim integradas, em acordos de regime que garantam estabilidade e coerência temporal, numa visão consistente para um Portugal com Futuro!

Mas que futuro terá Portugal, possivelmente com menos dois, dois milhões e meio de pessoas daqui a 40 ou 50 anos?

Que futuro terá Portugal quando se verifica um défice claro de políticas públicas de coesão do território? Resolverá quem vier a seguir?

Caro leitor, no Parlamento português os deputados, os seus partidos, terão todos que se entender, articular, cooperar, em prol do futuro de Portugal! Se não se entenderem, será uma desgraça para este país! Falou-se muito em mudança? Mas, que mudança?

Caro leitor, agora pense!



Diamantino Costa

diamantino.costa@hotmail.com

FOLHA LIBERAL

Copo meio cheio ou meio vazio!

As eleições do passado dia 10 de março tiveram resultados muito interessantes, e é importante que todos prestemos a devida atenção. Em primeiro lugar, devemos regozijar-nos pelo facto de a abstenção ter sido inferior a 34%, a mais baixa desde 1995. Afinal, parece que os portugueses se interessam e preocupam com a situação em que Portugal e os portugueses se encontram, e sabem que é votando que podem alterar isso. Em boa hora o fizeram!

Em segundo lugar, podemos perceber que a generalidade dos partidos ficou satisfeita com os resultados das eleições. Vejamos:

A Aliança Democrática (AD) tem motivos para ficar contente, pois ganhou as eleições, ao ser o partido mais votado (na verdade, no momento em que escrevo esta crónica, isso ainda não está confirmado, mas tudo indica que será a AD a vencer as eleições), levando a que seja convidada a formar governo, que era o principal objetivo.

O Partido Socialista (PS) também tem motivos para estar satisfeito, pois mesmo eles percebem, que o estado a que o país chegou é tão lastimável, que permanecer até ao fim na "luta" pela vitória nas eleições é um grande feito. Parece-me inclusive que o Secretário-Geral do PS entregou demasadamente rapidamente a vitória à AD. Pedro Nuno Santos parecia muito feliz com os resultados e por assim, ir para a oposição, libertando-se do "Costismo" e por poder voltar a ser ele próprio, sem problemas em renegar as políticas do antigo PS.

O Chega tem, obviamente, motivos mais que suficientes para estar satisfeito. Conseguiu multiplicar por 4 o número de deputados e quase por 3 o número de votos. Ninguém pode duvidar do excelente resultado para o Chega nestas eleições.

A Iniciativa Liberal e o Bloco de Esquerda também podem dizer que os resultados foram bons, afinal, conseguiram manter o número de deputados e até aumentaram o número de votos.

A CDU também tem motivos para estar satisfeita, já que ganha sempre as eleições! Podem, desta vez dizer, que tiveram um resultado muito melhor do que as sondagens indicavam. O Livre tem obviamente motivo de regozijo, já que passa de 1 para 4 deputados e também multiplica por 3 (quase), o número de votos. O PAN conseguiu manter a sua presença na Assembleia da República.

Até o ADN tem motivos de satisfação, já que passa de 10 mil para 100 mil vo-

tos e consegue assim uma boa subvenção do Estado.

Mas esta análise, que me parece que os partidos fizeram, peca por ser muito simplista. Pode a AD estar satisfeita com os resultados, quando viu que, apesar do estado miserável em que se encontra o país, apenas pouco mais de 28% dos portugueses acham que é a AD a alternativa que Portugal precisa? Por outro lado, fica completamente na mão dos interesses dos outros partidos, já que nem com a IL consegue ter mais votos que os partidos de esquerda (e sabemos que com o Chega, "não é não").

Como pode o PS ficar satisfeito, ao perceber que perdeu cerca de 40 deputados e meio milhão de votos em 2 anos? Isto, quando tinha uma maioria absoluta na Assembleia da República e podia (e devia) ter feito muito mais por este país.

O Chega, apesar da votação histórica, acaba por não se tornar verdadeiramente relevante. Não consegue, por si só, ser o fiel da balança. E parece que a AD não está mesmo disponível para acordos com o Chega, pelo que não chegará ao Governo, como tinha por objetivo.

O BE não conseguiu crescer nada, quando o PS desceu tanto. Parece haver motivo para reflexão. A CDU está cada vez mais irrelevante. Parece estar no caminho que todos os seus congéneres europeus seguiram.

Quanto à IL, como pode ficar satisfeita com a votação que teve? Queria ter 7,5% de votos e 12 deputados. Não atingiu nenhum dos objetivos. E culpar o "voto útil" na AD por isso, parece-me muito desajustado, já que a votação que a AD teve, não foi tão boa a ponto de justificar a existência do voto útil. Perdeu um deputado em Lisboa. "Trocou" João Cotrim de Figueiredo e Carla Castro por Mário Amorim Lopes e Mariana Leitão, ficando com um Grupo Parlamentar, indiscutivelmente, mais fraco. As duas pessoas que tanto fizeram na Assembleia da República pela IL, levando ao grande crescimento do partido nas eleições de 2022 estão fora do Parlamento, por opção! Não consigo ver maior tiro no pé!

Cada um pode escolher se prefere ver o copo meio cheio ou meio vazio! Quem joga para o empate, certamente conseguirá argumentar que o copo está meio cheio, mas quem joga para ganhar não pode deixar de ver que o copo está meio vazio. Resta, tratar de perceber se estando meio cheio ou meio vazio, está a encher ou a esvaziar...

ATUALIDADE



Dono da Casfil compra Mercedes raro de três milhões

É o único exemplar a vir para Portugal e custa a módica quantia de três milhões de euros. Do Mercedes-AMG ONE só existem 275 e um deles vai para a garagem de Luís Ferreira Pinto, dono da empresa Casfil, produtora de filmes flexíveis para embalagem, que tem unidades industriais em Vila das Aves e Santo Tirso.

Para ter a oportunidade de adquirir um destes raros automóveis, o empresário teve de cumprir uma série de requisitos, num processo que começou em 2017, ao longo de vários meses, mediado pela Sociedade Comercial C. Santos. Ter um histórico de relacionamento com o grupo Mercedes-Benz, ser colecionador de automóveis e ter a intenção de manter o Mercedes-AMG ONE nessa coleção eram alguns dos requisitos exigidos pela marca para firmar o contrato de encomenda.

Segundo o Jornal de Negócios, as negociações incluíram uma reunião secreta nos arredores de Genebra (Suíça), em que os presentes não podiam ter telemó-

vel ou relógio, até o negócio ficar fechado.

Com tecnologia de um Fórmula 1, o Mercedes-AMG ONE cumpre os requisitos legais para homologação para circular em estradas públicas e entre as principais características tem um motor de combustão V6 turbo de 1.6 litros, montado em posição central traseira, e quatro motores elétricos, um montado na cambota, outro integrado no turbocompressor e os restantes dois no eixo dianteiro. O hiperdesportivo conta com uma potência total de 1063 cavalos e a transmissão manual automatizada tem sete velocidades, com embraiagem de corrida de carbono de quatro discos.

Vai dos zero aos 100 quilómetros por hora em 2,9 segundos, dos 0-200 km/h em sete segundos e dos 0-300 km/h em 15,6 segundos.

O consumo de combustível em ciclo combinado, ponderado, é de 8,7 litros aos 100 km, e o consumo de energia elétrica é de 32 kWh/100 km.

24 horas de slotcar regressam à Trofa

A Trofa volta a ser palco de uma grande prova de slotcar. As 24H Portugal são organizadas pela bracarense GT Team ART

Slotcars e pelo Clube Slotcar da Trofa e terão lugar de 22 a 24 de março, no salão polivalente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Trofa.

A prova conta com 22 equipas inscritas, que estarão distribuídas pelas categorias GT2 e GT3 numa corrida à escala 1/32. Entre os participantes estão espanhóis e italianos.

A Páscoa lembra a ressurreição de Cristo

A ressurreição de Cristo é uma erudição real que, segundo a história, teve revelações evidenciadas pelas duas mulheres discípulas de Jesus, quando chegaram ao túmulo logo de manhã e dos seus discípulos que O sentiram com alegria. Eles deram testemunho de coisas que viram e escutaram. Até aos nossos dias há os que acreditam e os que não acreditam na Sua vitória que deu grande impulso á fé de milhões de gentios. Cristo é o Homem mais marcante de toda a história na Terra. Ele foi o Mestre que pregou o bem, foi o alento dos mais desprotegidos, curou muitos doentes sem medicamentos e fez milagres prodigiosos. Não tinha nenhum exército e mesmo assim, os monarcas de então temiam-no. Ele conquistou o mundo pelo amor e pelo perdão, dando a Sua própria vida por todos sem exceção. Foi o Pastor que deu a Sua vida pelas ovelhas, mas o Homem seguiu outros ídolos antagónicos.

Antes da Páscoa vivemos a Quaresma que inicia na Quarta-feira de Cinzas. Um tempo favorável ao arrependimento, jejum e abstinência. Domingo de Ramos, recorda a entrada triunfal de Cristo em Jerusalém, montado num humilde jumentinho e é aclamado Rei pela multidão, que na semana seguinte O atraiçoa e crucifica. Seguidamente entramos na Semana Santa, que é vivida com especial intensidade. O Tríduo Pascal com os momentos importantes do ano litúrgico cristão: a missa vespertina da Ceia do Senhor na Quinta-feira Santa; o Lava-pés lembra a humildade de Jesus aos seus apóstolos, sinal de amor por todos nós, que nessa noite de agonia é "atraído por Judas Iscariote injustamente". Sexta-feira Santa, dia em que os olhares se voltam para a Cruz e contempla-se nela tudo aquilo que Cristo sofreu por amor de todos, sem exclusão, derramando o Seu sangue até à última gota.

Maria sofre com Seu Filho até ao fim no Calvário e, centra-se Mãe de todos nós pela afirmação de Jesus. Sábado Santo, o dia do silêncio e do luto por Cristo que deu o Seu sangue para nos resgatar da morte eterna. À noite inicia-se já com alegria a Vigília Pascal com o lume novo, é o renascimento para a Ressurreição. Domingo de Páscoa é o dia em que todos os cristãos celebram a vitória da Vida sobre a morte. Jesus venceu-a ao Ressuscitar! É esta a nossa Páscoa, que através da fé, da força da esperança e da felicidade animou e anima a vida de milhões de homens, mulheres, jovens e crianças, ao longo de mais de vinte séculos.

Todos os domingos do ano são "Domingos de Páscoa". Celebra-se um acontecimento que nos extasia individualmente, em família e em comunidade. É o primeiro dia da semana, é dia sagrado pela Ressurreição, onde todas as pessoas beneficiam o descanso e a confraternização,

crentes e não crentes têm a mesma liberdade. Celebrar a Páscoa significa acompanhar Jesus no dia da Sua Paixão até à Glória da Luz e da alegria contagiante. Ficamos em júbilo e até a Natureza se mostra mais bela pela primavera, uma sensação que o Mundo renovou e tomou rumo da Paz, da felicidade e da fraternidade. Mas infelizmente as armas não se calam para sempre... Existem presentemente várias guerras no Globo. A guerra na Ucrânia, invadida pela Rússia e a de Israel contra o Hamas, que provocam milhares de mortos e destruição.

Vivemos num mundo ateu onde impera o ódio, a ganância do dinheiro, a inveja, o terror, o medo, a insegurança, a incerteza, a corrida ao armamento, destruição do Planeta e milhões de seres humanos em sofrimento a morrer à fome, na miséria, tratados com tirania. Este é um tempo diabólico comandado por ditadores que não respeitam os Direitos Humanos. Não foi este o caminho que Cristo ensinou a bem de todos. Nesta agonia vamos parar, como Jesus no Deserto. Vamos ouvir, como os Apóstolos no alto do Tabor. Vamos libertar-nos, e não como os vendilhões do Templo. Vamos deixar-nos salvar, como Nicodemos. Vamos ser como Cristo na Cruz, com a nossa cruz no dia a dia, porque a força de Deus vive em nós, mesmo que não acreditemos no Além Celestial.

Após a morte de Jesus, Pedro presidiu à Igreja de Cristo e os apóstolos pregaram o Evangelho, divulgando a religião e os ensinamentos do Mestre. Todos tiveram um papel relevante na evangelização e na propagação da fé. Os seguidores de Jesus foram perseguidos e torturados pelos romanos durante séculos. Hoje o nosso mundo, sem fé e sem coração, pratica esta real tirania. Continua a pregar os pregos nos pés e mãos do Crucificado que jorra sangue por todos nós por amor. Vinde a mim e eu vos aliviarei. Ninguém vai ao Pai senão por Mim.

A Páscoa não é só sentir o menos bom, mas sim alegria de vivermos alegres com a troca de folares, pelos padrinhos aos afilhados, como entre familiares e amigos. As amêndoas simbolizam o ovo ícone de fecundidade humana na Terra. O folar é uma tradição que celebra a amizade. O Compasso ainda usual no nosso meio é o anúncio simbólico da vitória de Cristo sobre a morte, onde as famílias confraternizam na festividade, entre as muitas flores que nos rodeiam, o som dos foguetes que anunciam a solenidade com alegria de mais uma Páscoa.

Desejo uma Santa Páscoa, rápidas melhoras para todos os doentes e consolação de Cristo aos mais tristes e em solidão. Boas festas!

Trofa, 15 de março de 2024

FIRMINO SANTOS

ANDRADE & ANDRADE, LDA

Concessionário:



- Aquecimento central
- Pichelaria
- Redes de gás

- Ar condicionado
- Aspiração central
- Assistência técnica

Rua Dr. José Cardoso Miranda, 280
Santa Cristina do Couto
4780-197 Santo Tirso
www.andrade-andrade.com

Tm. 939 376 250/2
Tel. 252 850 341
Fax. 252 852 751
e-mail: andrade_andrade@iol.pt

Santo Tirso promove gala para premiar os melhores desportistas

A terceira edição da Gala do Desporto de Santo Tirso vai acontecer no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, na sexta-feira, 22 de março, às 21h00. Este evento tem como objetivo reconhecer e premiar as personalidades e instituições desportivas que se destacaram com títulos regionais, nacionais e internacionais, tanto individualmente como em equipas, na temporada 2022/2023.

A cerimónia vai contar com

a entrega de prémios em várias categorias como Atleta Masculino do Ano, Atleta Feminino do Ano, Treinador do Ano, Equipa do Ano, Associação Desportiva/Clube do Ano e, ainda, o Prémio Desporto Adaptado e o Prémio Carreira.

A cerimónia será aberta ao público e vai contar com atuações de grupos de dança como Ritmo CAID, Trevo do Sucesso, Fusion Dance, Joaninas e Keep on Dancing.

Na categoria para Atleta Feminina do Ano encontram-se Bárbara Venâncio (patinagem artística), Sofia Daniela Castro (futsal), Sara Costa (ginástica rítmica) e Daniela Ferreira "Pisko" (futsal).

Relativamente ao Atleta Masculino do Ano, estão nomeados João Luís Silva (ténis), Armando Araújo (ralis), Manuel Ribeiro (karaté) e Chiquinho (futebol).

Já no Desporto Adaptado,

competem Alexandre Couto (natação), Pedro Azevedo (ténis de mesa), José Costa (ténis de mesa) e Cátia Andrade (ténis de mesa).

Na categoria de Treinador do Ano, concorrem Hugo Meireles (voleibol), Sandra Santa Bárbara (natação), Luciano Gomes (futsal/ténis de mesa) e Joaquim Fernandes (karaté).

Na Equipa do Ano, estão nomeados a de Voleibol de Praia Sénior Feminino do Giná-

sio Clube de Santo Tirso, a de Voleibol Sénior Feminino da AA78, a de Futsal Júnior Masculino do CD Aves 1930 e o de Futebol Sénior Feminino do FC Tirsense.

Já na categoria de Clube do Ano disputam o prémio o Ginásio Clube de Santo Tirso, o Clube Desportivo São Salvador do Campo, o Clube Desportivo das Aves 1930 e o Futebol Clube Tirsense.

I.V./C.V.

Famalicão financia 20 associações desportivas com 223 mil euros

O autarca de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, assinou duas dezenas de protocolos destinados a conceder apoios financeiros, num valor de 223 mil euros, a 20 clubes e associações desportivas.

Foram contemplados a Associação Desportiva Oliveirense, do Grupo Desportivo de Joane, da Associação Desportiva Ninsense, do Operário Futebol Clube, do Desportivo de S. Cosme, do Clube Desportivo de Lousado, do Grupo Desportivo do Louro, do Grupo Desportivo de Cavalões, da União Desportiva de



AUTARQUIA CONCEDE 223 MIL EUROS EM APOIOS

Calendário, do Grupo Recreativo de Avidos e Lagoa, do Clube

Recreativo e Popular de Delães, do Grupo Desportivo de Frade-

los, da Associação Desportiva e Cultural de S. Mateus, da Associação Juventude de Joane, do Estrelas do Ave Clube, do Riba de Ave Hóquei Clube, da Associação Cultural de Vermoim, do Famabasket – Clube de Basquetebol de Famalicão, da Ribeirão Basket – Associação Desportiva, Cultural, Social e Recreativa e da Associação de Boccia Luís Silva.

Na cerimónia de assinatura dos protocolos, que decorreu a 12 de março, nos paços do concelho, Mário Passos recordou que a Câmara Municipal tam-

bém ajuda as associações desportivas do concelho "com um conjunto de medidas que fazem toda a diferença, tais como o pagamento das inscrições, seguros, exames médicos, apoio a obras, entre outras".

Em 2023, a autarquia pagou todas as inscrições federativas e os seguros a mais de 5200 atletas do concelho, num financiamento de 157 mil euros, e a realização de mais de 700 exames médico-desportivos, obrigatórios para todos os atletas, num montante superior a 11 mil euros.

I.V./C.V.



Deolinda Oliveira e Júlia Sousa no pódio dos nacionais

Deolinda Oliveira e Júlia Sousa subiram ao pódio do Campeonato de Corta-Mato Curto, em Mira, a 16 de março. A representar a Escola de Atletismo da Trofa, as atletas destacaram-se no escalão de F55, com Deolinda Oliveira a terminar no 2.º lugar, logo seguida da colega de equipa.

Entre os atletas da mesma coletividade, na prova da modalidade de 4 km, Ana Silva atingiu o

33.º lugar sénior, enquanto Lara Araújo conquistou o 25.º lugar na categoria de sub-20. Magda Reina terminou no 62.º lugar sénior. Jorge Beliago alcançou o 170.º lugar nos seniores.

Já na Corrida Dia do Pai, realizada a 17 de março, no Porto, Daniela Gregório obteve o 5.º lugar na classificação geral feminina, enquanto Magda Reina ficou em 12.º lugar.

Rui Figueiredo em 1.º no ranking nacional do Open de Crossfit

Rui Figueiredo terminou em 1.º lugar do ranking nacional do Open de Crossfit e agora prepara-se para os quartos de finais da competição internacional, que decorre em maio, em Lyon, França.

O atleta trofense, que está ainda em 41.º no ranking europeu e é 117 a nível mundial, espera qualificar-se para as meias-finais e, quiçá, lutar por um lugar na última fase, os Crossfit Games.

O ano passado, Rui Figueiredo tinha conseguido o 4.º lugar nacional nos Open de Crossfit e era o 778.º a nível mundial, tendo conseguido, nos quartos-de-final atingir o 125.º lugar europeu e o 325.º mundial.

Com 24 anos, Rui Figueiredo dispensa três horas e meia do dia a treinar, conciliando os pe-



RUI FIGUEIREDO TREINA 3H30 POR DIA

ríodos de treino com a atividade profissional, como desenhador. A aposta na modalidade, re-

forçada nos últimos três anos, já o levou a pisar alguns palcos internacionais.

DESPORTO

ÉTICA NO DESPORTO

Jorge Machado continua como embaixador

● O tirsense Jorge Machado foi reconduzido como embaixador para a Ética no Desporto, pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude. Nomeado pela primeira vez em 2012, Jorge Machado tem, no âmbito do Plano Nacional de Ética no Desporto, participado em congressos, palestras, conferências e ações de formação, tendo também publicado um livro sobre o tema.

Com a renovação da nomeação, concretizada à luz do novo modelo conceptual e operacional dos Embaixadores da “Ética no Desporto”, Jorge Machado passa a ser um dos 86 nomeados.

ATLETISMO



Ana Marinho campeã universitária

● No dia 16 de março, a atleta famalicense Ana Marinho sagrou-se campeã nacional universitária de corta-mato curto. Nos nacionais disputados em Mira, Ana Marinho, que representa a Universidade do Minho (UM), também foi vice-campeã em sub-23.

A prestação de Ana ainda contribuiu para o título coletivo da UM e para o 3.º lugar do clube, o S. Salvador do Campo.

Mira foi palco do 24.º Campeonato Nacional de Corta Mato Curto, que contou com a participação de cerca de mil atletas, em representação de universidades e de clubes.

LIGA PORTUGAL betclíc

Estoril Praia 1-0 portimonense
FC Famalicão 0-0 Est. Amadora
Farense 1-1 Rio Ave
SC Braga 2-1 Gil Vicente
FC Porto 4-1 FC Vizela
Moreirense 1-0 FC Arouca
GD Chaves 1-2 Vitória SC
Casa Pia AC 0-1 Benfica
Sporting 6-1 Boavista

CLASSIFICAÇÃO									
	P	J	V	E	D	GM-GS			
Sporting	65	25	21	2	2	75-25			
Benfica	64	26	20	4	2	60-21			
FC Porto	58	26	18	4	4	50-18			
SC Braga	53	26	16	5	5	55-34			
Vitória SC	50	26	15	5	6	41-27			
Moreirense	42	26	12	6	8	28-27			
Arouca	34	26	10	4	12	43-37			
Famalicão	28	25	6	10	9	24-30			
Gil Vicente	28	26	7	7	12	35-39			
Boavista	28	26	7	7	12	33-51			
Casa Pia AC	27	26	6	8	12	23-39			
Farense	27	26	7	6	13	34-38			
Est. Amadora	26	26	6	8	12	26-39			
Estoril Praia	25	26	7	4	15	42-49			
Rio Ave	25	26	4	13	9	26-35			
Portimonense	23	26	6	5	15	24-53			
FC Vizela	21	26	4	9	13	26-52			
GD Chaves	19	26	4	7	15	26-56			

PRÓXIMA JORNADA

Boavista-Rio Ave
Estoril Praia-FC Porto
Est. Amadora-Sporting
Vitória SC-Moreirense
FC Arouca-Farense
Portimonense-SC Braga
Gil Vicente-Famalicão (29/03 15h30)
Benfica-GD Chaves
FC Vizela-Casa Pia AC

LIGA PORTUGAL 2 subseg

Torreense 0-1 CD Tondela
UD Oliveirense 1-1 AVS
FC Penafiel 0-1 Benfica B
Marítimo 2-0 UD Leiria
Académico 1-1 Paços Ferreira
Feirense 1-1 Porto B
Santa Clara 0-1 Nacional
Leixões 1-1 CD Mafra
Länk Vilaverd.1-1Belenenses

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Santa Clara	56	26	16	8	2	37-15
AVS	56	26	18	2	6	40-24
Nacional	51	26	15	6	5	47-28
Marítimo	48	26	14	6	6	42-24
Torreense	39	26	11	6	9	33-27
Tondela	39	26	9	12	5	37-34
Paços Ferreira	37	26	10	7	9	30-25
Académico	37	26	8	13	5	30-26
Benfica B	36	26	10	6	10	34-33
CD Mafra	35	26	9	8	9	30-29
FC Porto B	34	26	9	7	10	39-35
UD Leiria	31	26	8	7	11	34-33
Penafiel	28	26	8	4	14	21-31
Leixões	28	26	6	10	10	22-31
Feirense	25	26	7	4	15	23-36
Oliveirense	24	26	5	9	12	25-40
Vilaverdense	17	26	5	2	18	20-47
Belenenses	17	26	3	7	15	17-43

PRÓXIMA JORNADA

CD Tondela-Länk Vilaverdense
Benfica B-Académico
UD Leiria-Nacional
AVS-Santa Clara (30/03)
CD Mafra-Torreense
Porto B-FC Penafiel
Marítimo-Leixões
Paços Ferreira-UD Oliveirense
Belenenses-Feirense

LIGA 3 - Fase Manutenção S1

Fafe 2-0 Vianense
Anadia FC 1-2 AD Sanjoanense
Canelas 1-1 Trofense

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Fafe	17	5	4	0	1	11-4
Canelas	11	5	1	2	2	6-7
Trofense	10	5	1	3	1	6-5
Anadia	9	5	2	1	2	5-6
Vianense	8	5	2	1	2	5-3
Sanjoanense	7	5	1	1	3	3-8

PRÓXIMA JORNADA

Anadia FC-Trofense(30/03 15h)
Sanjoanense-Fafe
Vianense-Canelas

CAMPEONATO PORTUGAL

SÉRIE A

Mirandela 2-3 Camacha
Vilar Perdizes 1-1 Pevidém SC
Dumiense 2-0 Marítimo
Sandinenses 0-1 Portosantense
Ribeirão FC 0-1 Montalegre
Vila Real 2-0 Brito
Limianos 0-3 Tirsense

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Pevidém SC	40	24	10	10	4	29-22
Tirsense	40	24	11	7	6	34-23
Limianos	40	23	11	7	5	33-26
Camacha	38	24	11	5	8	36-27
Brito	34	24	9	7	8	24-25
Montalegre	33	23	8	9	6	25-26
Dumiense	32	24	8	8	8	27-29
Sandinenses	31	24	7	10	7	27-31
Vila Real	31	24	7	10	7	23-22
Marítimo B	29	24	8	5	11	28-26
Vilar Perdizes	28	24	6	10	8	28-30
Portosantense	24	24	5	9	10	20-25
Mirandela	24	24	6	10	25-32	
Ribeirão FC	22	24	5	7	12	18-33

PRÓXIMA JORNADA

Marítimo-Mirandela
Camacha-Vilar Perdizes
Portosantense-Dumiense
Brito SC-Sandinenses
Tirsense-Ribeirão (24/03 16h00)
CDC Montalegre-Vila Real
Limianos-Pevidém SC

CAMPEONATO FEMININO

Damaiense 1-1 Benfica
SC Braga 3-1 Famalicão
Sporting 5-0 C. Albergaria
Ouriense 1-2 Marítimo
Torreense 4-0 Valadares Gaia
Länk Vilaverdense 0-1 Racing Power

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
SL Benfica	44	17	14	2	1	54-07
Sporting	39	17	12	3	2	49-08
SC Braga	32	17	10	2	5	39-20
Racing Power	32	15	10	2	3	27-08
Marítimo	31	16	10	1	5	31-20
Damaiense	27	17	8	3	6	20-25
Valadares Gaia	24	17	7	3	7	18-18
Torreense	21	17	6	3	8	24-32
C. Albergaria	12	17	4	0	13	15-48
Famalicão	10	16	3	1	12	13-31
Atl. Ouriense	09	17	2	3	12	10-49
Länk Vilaverd.	06	17	1	3	13	10-44

PRÓXIMA JORNADA

Famalicão-Sporting (23/03 11h)
Ouriense-Torreense
Benfica-SC Braga
Racing Power-Valadares Gaia
Marítimo-Damaiense
Clube Albergaria-Länk Vilaverdense



2.ª DIVISÃO FEMININA

Fase Manutenção

Vitória FC 2-2 AD Souselas
GD Ilha 0-3 Fut. Benfica
Romariz 3-0 Tirsense
Boavista 2-1 Lourosa

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Fut. Benfica	25	10	8	1	1	23-08
Romariz	24	10	7	3	0	31-13
Vitória FC	17	10	5	2	3	20-15
Tirsense	16	10	5	1	4	15-17
GD Ilha	13	10	4	1	5	14-19
Boavista	13	10	4	1	5	17-22
Souselas	07	10	2	1	7	13-30
Lourosa	00	10	0	0	10	10-28

PRÓXIMA JORNADA

Fut. Benfica-Romariz
Souselas-GD Ilha
Tirsense-Boavista (23/03 16h00)

FUTSAL



2.ª DIVISÃO AP. CAMPEÃO

AMSAC 8-3 Marítimo
Lus. Açores 2-1 Burinhosa
Nun'Álvares 3-3 FC Famalicão
Barbanense 2-6 Din. Sanjoanense

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
AMSAC	21	8	7	0	1	42-22
Din. Sanjoanense	19	8	6	1	1	35-18
Lus. Açores	16	8	5	1	2	30-25
Nun'Álvares	12	8	3	3	2	28-26
Burinhosa	09	8	3	0	5	27-32
Barbanense	09	8	3	0	5	22-32
Marítimo	06	8	2	0	6	26-37
Famalicão	01	8	0	1	7	19-37

PRÓXIMA JORNADA

Din. Sanjoanense-Lus. Açores
FC Famalicão-Barberense
Burinhosa-AMSAC
Marítimo-Nun'Álvares

HÓQUEI EM PATINS



1.ª DIVISÃO NACIONAL

Murches 5-8 Sporting
CH Carvalhos 3-6 HC Braga
UD Oliveirense 4-5 FC Porto
HC Turquel 1-5 Benfica
OC Barcelos 5-2 AD Valongo
Riba D'Ave 3-2 Juv. Pacense
SC Tomar 4-3 Famalicense

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
Oliveirense	49	20	16	1	3	90-45
FC Porto	49	20	16	1	3	102-45
Sporting	48	20	15	3	2	102-58
Benfica	44	20	14	2	4	87-45
SC Tomar	40	20	12	4	4	94-63
OC Barcelos	34	20	10	4	6	92-58
Valongo	23	20	7	2	11	70-84
Juv. Pacense	22	20	7	1	12	78-95
Riba D'Ave	20	20	6	2	12	58-78
Famalicense	20	20	5	5	10	53-73
HC Braga	20	20	6	1	13	79-106
Famalicense	18	20	5	3	12	62-83
HC Turquel	17	20	5	2	13	49-95
CH Carvalhos	01	20	0	1	19	43-131

PRÓXIMA JORNADA

Sporting-Oliveirense
FC Porto-HC Turquel
HC Braga-SC Tomar
Benfica-CH Carvalhos
Juv. Pacense-OC Barcelos
Famalicense-Riba d'Ave (23/03 18h)
AD Valongo-Murches

ANDEBOL



DIVISÃO HONRA FEMININO

Santa Joana 19-21 Assomada
CS Madeira 28-21 ACD Monte
Maiastars 26-23 AA Didáxis
Cister SA 17-20 EA Beira Duro
CA Leça 24-26 Alavarium

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
CA Leça	47	17	15	0	2	457-369
CS Madeira	45	17	14	0	3	478-382
Alavarium	45	17	13	2	2	468-418
Maiastars	38	17	10	1	6	453-407
ND Sta Joana	34	17	7	3	7	395-404
Beira Douro	33	17	8	0	9	367-390
Assombada	30	17	6	1	10	467-457
AA Didáxis	25	17	3	2	12	403-427
Cister SA	23	17	3	0	14	343-472
ACD Monte	20	17	0	3	14	392-497

PRÓXIMA JORNADA

Sta Joana-Alavarium
Assombada-Maiastars

Cantinho da Saúde

Dia da Consciencialização do Autismo: aceitação e compreensão



A Organização Mundial da Saúde (OMS) dedica 2 de abril ao Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, com o propósito de celebrar a vida das pessoas com Autismo e promover ajuda, desenvolver e aumentar o conhecimento, fornecendo mais informação sobre a importância do diagnóstico. Este dia de consciencialização global foi oficializada pela Organização das Nações Unidas (ONU), a 18 de dezembro de 2007.

A falta de oportunidades e compreensão na aceitação do Autismo continua presente e este dia visa consciencializar os cidadãos para esta condição e incentivar à inclusão das pessoas.

Para relembrar a impor-

tância de que cada indivíduo deve ser respeitado e valorizado, vão ser realizadas iniciativas educacionais, campanhas de sensibilização e as organizações estão a unir-se para promover um ambiente mais acolhedor.

Em Portugal, segundo a Associação de Apoio e Inclusão ao Autista (AIA), existem mais de 60.000 pessoas que sofrem desta perturbação. Existem associações que apoiam os indivíduos como a FPDA, a APPDA e a nível local, em Vila Nova de Famalicão, a FOR3VER SPECIAL e, em Santo Tirso, a CAID.

A ONU estima que existam mais de 70 milhões de pessoas com Autismo, que afeta cerca de uma em cada 150 crianças. É uma condição permanente, ou seja, não tem cura, mas com o suporte adequado muitas pessoas com autismo podem levar vidas normais e participativas. A incidência é maior nos rapazes, tendo uma relação de quatro rapazes para cada rapariga.

A Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) é conhecida por Autismo e é uma perturbação no neurodesenvolvimento que se

caracteriza na dificuldade a nível comunicacional e na interação social, associada a comportamentos repentinos e/ou interesses restritos e específicos.

O diagnóstico precoce e a descoberta prematura são cruciais para fornecer cuidados e suporte adequado. Os sinais tornam-se aparentes nos primeiros anos de vida, geralmente antes dos três anos. O tratamento envolve uma abordagem multidisciplinar, incluindo terapia comportamental, terapia ocupacional, fonoaudiologia, e em alguns casos, medicação.

Ainda há muito a trabalhar para combater a desigualdade social e para isso devem ser criadas soluções, tais como, desenvolver programas educacionais inclusivos que atendam às necessidades individuais dos alunos com autismo como adaptar métodos de ensino; oferecer formações regulares para profissionais de educação, para saberem lidar com as situações da melhor forma possível e desenvolver atividades recreativas e culturais que sejam inclusivas, permitindo que participem na sociedade. IRIS VAZ/C.V.

ATUALIDADE

Jornalistas em greve



Pela primeira vez desde 1982, os jornalistas portugueses fizeram greve. A paralisação aconteceu a 14 de março, depois de aprovada por meio milhar de profissionais no último congresso do setor.

Solidários com as reivindicações de todos os jornalistas, em defesa de condições dignas de trabalho e da própria democracia, o Jornal do Ave suspendeu a publicação de notícias durante todo o dia da greve e esteve presente na manifestação realizada junto à Câmara Municipal do Porto, juntamente com outros colegas de órgãos de comunicação nacionais e regionais.

Farmácias de serviço

TROFA

Dia 21

F. Moreira Padrão

Dia 22

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 23

F. Trofense

Dia 24

F. Barreto

Dia 25

F. Nova

Dia 26

F. Moreira Padrão

Dia 27

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 28

F. Trofense

Dia 29

F. Nova

Dia 30

F. Nova

Dia 31

F. Moreira Padrão

Dia 1

F. S. Romão e de Ribeirão

Dia 2

F. Trofense

Dia 3

F. Barreto

Dia 4

F. Nova

CARTOON



PROVÉRBIO

Na semana de Ramos, lava os teus panos. Na da Paixão, lavarás ou não.

METEOROLOGIA

Quinta, 21	Sexta, 22	Sáb., 23	Dom., 24	Seg., 25	Terça, 26	Quarta, 27	Quinta, 28
10° 25°	13° 27°	12° 25°	8° 21°	7° 17°	6° 15°	7° 14°	7° 14°
NE	NE	NE	N	NW	SW	W	SW
15%	2%	0%	2%	28%	65%	95%	95%

Ficha Técnica

Proprietário e Editor: We do com unipessoal, Lda | Sede: Rua de Freitas 387 r/c esq. 4795-205 Santo Tirso | Redação: Rua Aldeias de Cima, 280 Trofa | NIF: 506529002 Detentor 100 % capital: Magda Araújo | ERC: 126524 | ISSN 2183-4601 | Depósito Legal: 469158/20 | Diretor: Hermano Martins | Subdiretora: Cátia Veloso | site: www.jornaldoave.pt | e-mail: geral@jornaldoave.pt; publicidade@jornaldoave.pt | Redação: Magda Araújo, Cátia Veloso e Hermano Martins | Colaboração: António Costa, José Manuel Cunha, José Pedro Reis, José Calheiros, Diamantino Costa, Amadeu Dias, Sandra Maia **Fotografia:** A. Costa, Miguel Trofa Pereira, Manuel Veloso | Composição: Magda Araújo | Impressão: Gráfica do Diário do Minho, Rua de S. Brás, n.º1 Gualtar Braga | Assinatura Anual: Continente 21,5 €; Europa: 39 €; Extra europa: 45€; PDF 15 € (IVA Incluído) | Avulso: 0,80 € Tiragem 7000 exemplares | IBAN: PT50 0007 0605 0039952000684 | Telefone: 252 414 714 | Publicidade 969848258 | Redação 925 496 905 | Nota de redação: Os artigos publicados nesta edição são da inteira responsabilidade dos seus subscritores. É totalmente proibida a cópia e reprodução de fotografias, textos e demais conteúdos, sem autorização escrita. Estatuto editorial em <http://jornaldoave.pt/index.php/estatuto-editorial>

DESPORTO

Taça de Portugal de ciclismo passou por Santo Tirso

A Associação de Ciclismo do Porto, com a colaboração da Câmara Municipal e da Federação Portuguesa de Ciclismo, promoveu a segunda edição da Clássica de Santo Thyrso, que pontuou para a Taça de Portugal da modalidade. BEATRIZ SOARES/C.V.

A iniciativa insere-se na estratégia municipal de levar eventos desportivos que tornem o concelho atrativo do ponto de vista turístico. Sara Moreira, vereadora do Desporto da Câmara Municipal, partilhou o entusiasmo que se sentia nas ruas. “A população adora ver os ciclistas a passar tão perto. Trata-se de uma modalidade que tem, precisamente, esta vantagem, que é as pessoas não têm que pagar bilhete, apenas sair à rua e apoiá-los”, atestou.

A organizar “em casa”, Sérgio Sousa, diretor da prova, confidenciou que reconhece a impor-



PROVA FOI PONTUÁVEL PARA A TAÇA DE PORTUGAL

tância de integrar este circuito na Taça de Portugal, pois “em termos de comunicação, ajuda a promover a prova e a cidade, que têm outro acompanhamento no âmbito nacional”, declarou.

No pelotão estiveram cerca

de 130 ciclistas a representar 15 equipas nacionais, três espanholas e uma polaca, segundo o diretor da prova. “Esta é uma corrida que já começa a captar interesse além-fronteiras”, atestou Sérgio Sousa que, como tir-

sense, não escondeu o orgulho de ver a competição ganhar expressão no calendário ciclístico português.

O ciclista da Trofa Fábio Costa, que veste a camisola da ABTF Betão Feirense, foi o grande vencedor da prova e expressou o entusiasmo de garantir o triunfo para a equipa e trazer bom augúrio para o principal “objetivo” que é “a vitória na Taça de Portugal”.

A clássica de Santo Thyrso foi criada o ano passado e serve, também, de tributo ao ciclista tirsense, José Pacheco, falecido em 2005, vencedor da volta a Portugal de 1962, com a camisola do Futebol Clube do Porto.

NECROLOGIA

Santiago de Bougado - Trofa



Ademar Pereira da Costa (Barroca) Faleceu dia 18 de março com 71 anos Casado com Deolinda Bessa

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

S. Martinho de Bougado - Trofa



Joaquim Fernando Guimarães da Silva Faleceu dia 5 de março com 57 anos Filho de Francisco Fernandes da Silva

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

Alvarelhos - Trofa



Maria Arminda Costa Reis Faleceu dia 13 com 60 anos Residente na Corsega

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

S. Martinho de Bougado - Trofa



Filipe Jorge da Silva Ferreira. Faleceu dia 18 de março com 45 anos. Casado com Paula Maria Barros dos Santos

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

S. Martinho de Bougado - Trofa



José da Silva Costa Faleceu dia 6 de março com 78 anos Pai do proprietário da Tasquinha do António na Gandra

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

Muro - Trofa



Manuel de Castro Reis Faleceu dia 13 de março com 93 anos Viúvo de Maria de Oliveira Leite

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Santa Cristina do Couto - S. Tirso



Joaquim Manuel Borges Machado (Joaquim Picheleiro) Faleceu dia 11 de março com 66 anos

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

Lousado - V. N. Famalicão



António de Oliveira Ferreira Faleceu dia 7 de Março com 83 anos Casado com Clarinda Costa e Silva Cardoso

FUNERÁRIA RIBEIRENSE - PAIVA & IRMÃO, LDA

Alvarelhos - Trofa



Laurinda Pinheiro de Araújo Almeida Faleceu dia 10 de março com 64 anos Casada com Manuel de Jesus Almeida

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Santiago de Bougado - Trofa



Maria Alice Moreira Faleceu dia 10 de março com 92 anos Mãe de Manuel Azevedo da Escola de Condução Trofense

AGENCIA FUNERÁRIA TROFENSE, LDA

Guidões - Trofa



Abílio da Silva Moreira. Faleceu dia 15 de março com 68 anos Casado com Lucília Maria Alves de Oliveira Moreira

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA

Muro - Trofa



Maria Adelaide Ferreira da Silva Faleceu dia 9 de março com 95 anos Viúva de Jerónimo Silva Maia

ROCHA FUNERÁRIAS, LDA



ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

PNEUS JANTES
CALIBRAGEM ALINHAMENTO

964 253 101
Chamada para rede móvel nacional

220 194 625
Chamada para rede fixa nacional

919 902 898
Chamada para rede móvel nacional



P. C. AUTO
Reparações Auto
Mecânica Geral

Rua José Moura Coutinho, 1720
4745-330 Muro Trofa



Agência Funerária Trofense, L. da
Gerência de João Silva



Serviços fúnebres
Cremações
Embalsamamentos
Conservação de corpos
Tratamento de documentação para a Seg. Social
Caixa Geral de Aposentações e Ass. Socorros Mútuos
Funerais e Trasladações para todo o país e estrangeiro

Praceta Monge Pedro 256-F, 4785-334 TROFA
T. 252 411 381* - 917 552 595** - 912 128 052** - 912 272 920**
email: aftrofenselda@gmail.com
* Chamada para rede fixa nacional ** Chamada para rede móvel nacional

Sudoku

			7	4				
		3				2		
	6	8				4	7	
1	2		8		3		4	7
9	8		5		1		6	2
	5	4				6	3	
		2				1		
			9	8				

				5				6
1				4		2		
9			7					8
		7			1	8		
3				6	5			1
		1	4			5		
8				9				3
	7		6					4
6			4					

Caça Palavras

O O S T S H Z L T H S G A N A
 A I V I G U I N É B I S S A U
 E A B A N B M Y N R U E M M T
 P T B N É R B L S D N T A Í R
 H ã I R L O Á A ã C I W D B E
 O I I A T C B O A G G B A I E
 A A Q Y M U U E K Â É E G A R
 M E C U R G E E T M R N Á S I
 A Z O H Ê A H E G B I I S O T
 R Â T T A N Z Â N I A N C M R
 R M O I T D I B H A T N A Á E
 O B M T E A E A T D O O R L I
 C I B O T S U A N A G Y O I A
 O A A M A L A U Í O O N E A S
 S C I A N G O L A H N Í G E R

Palavras - Países Africanos

- | | | |
|----------|----------|-------------|
| ANGOLA | EGITO | GUINÉBISSAU |
| MARROCOS | QUÊNIA | TOGO |
| BENIN | ERITREIA | GÂMBIA |
| NAMÍBIA | SOMÁLIA | UGANDA |
| BOTSUANA | GABÃO | LIBERIA |
| NIGÉRIA | SUDÃO | ZIMBABUE |
| CHADE | GANÁ | MADAGASCAR |
| NIGER | TANZANIA | ZÂMBIA |

Soluções da edição anterior

5	9	6	1	7	2	3	4	8
1	7	4	6	3	8	9	5	2
3	8	2	9	4	5	6	1	7
4	5	8	2	9	3	1	7	6
7	6	9	8	1	4	5	2	3
2	1	3	5	6	7	8	9	4
6	3	5	4	2	9	7	8	1
9	4	7	3	8	1	2	6	5
8	2	1	7	5	6	4	3	9

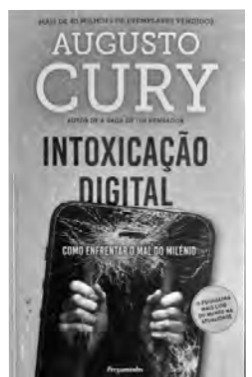
1	2	8	5	6	7	9	4	3
4	6	9	3	2	8	5	7	1
3	5	7	4	9	1	6	8	2
7	4	1	6	5	3	2	9	8
2	3	6	9	8	4	1	5	7
9	8	5	7	1	2	4	3	6
5	9	2	8	7	6	3	1	4
8	1	3	2	4	5	7	6	9
6	7	4	1	3	9	8	2	5

Na estante...



KIM JIYOUNG, NASCIDA EM 1982 (SINGULAR) CHO NAM-JOO

Kim Jiyoung é uma menina nascida de uma mãe cujos sogros queriam um menino. Kim Jiyoung é uma irmã obrigada a dividir um quarto enquanto o irmão fica com um só para ele. Kim Jiyoung é uma mulher perseguida por professores na escola. Kim Jiyoung é uma filha cujo pai a culpa quando ela é asediada na rua. Kim Jiyoung é uma boa aluna que não recebe qualquer referência para estágios. Kim Jiyoung é uma funcionária modelo, mas é esquecida nas promoções. Kim Jiyoung é uma esposa que abdica da sua independência por uma vida doméstica. Kim Jiyoung começou a agir de forma estranha. Kim Jiyoung está deprimida.



INTOXICAÇÃO DIGITAL - COMO ENFRENTAR O MAL DO MILÊNIO (PERGAMINHO) AUGUSTO CURY

O mundo digital trouxe benefícios inegáveis, como a comunicação e o acesso à informação, mas causou um desastre sem precedentes no cérebro humano, levando à alteração do ciclo da dopamina e da serotonina, gerando uma perigosíssima dependência. Basta retirar o telemóvel a um jovem (e mesmo a alguns adultos) por 24 horas para observarmos, em primeira mão, como a dependência digital não é um transtorno casual, mas uma síndrome mental séria.

Augusto Cury aborda o fenómeno ainda mais perigoso da Intoxicação Digital, apresentando uma análise profunda e soluções claras, precisas e ponderadas para resgatarmos a nossa saúde emocional e mental, e vivermos uma vida mais plena e presente.



A REVOLUÇÃO ANTES DA REVOLUÇÃO (ZIGURATE) LUÍS DE FREITAS BRANCO

As senhas da Revolução, é sabido, foram duas canções que fazem hoje parte do cancionário da Música Popular Portuguesa. O papel da música na queda da ditadura não começou apenas, no entanto, na madrugada de 25 de Abril de 1974. A editora Livros Zigurate, a coincidir com as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, lança uma nova luz sobre a revolução e os caminhos musicais que a ela conduziram.



OS PANDAS QUE PROMETERAM (PRESENÇA) RACHEL BRIGHT

No alto das montanhas, a Miko e a Kira, duas pequenas irmãs pandas, vivem muito aconchegadas e protegidas pela mãe, a quem prometeram ficar por perto e tomar sempre conta uma da outra. No entanto, à medida que crescem, a Kira quer descobrir o mundo. Então, um dia, resolve partir à aventura, para longe, e a Miko tem de escolher qual das promessas quebrar: deve seguir a irmã, para tomar conta dela, ou ficar perto da mãe? Uma maravilhosa história sobre o amor entre irmãos, o sentimento que une pais e filhos e... a importância das promessas que não queremos quebrar. Até aos 6 anos.

Agenda

TROFA

M/12 | Duração: 70 min.

Exposição "Linhas em Desalinho", de Alzira Relvas, Idalina Rosa e Rosa Araújo.

Até 30 de março | Casa da Cultura da Trofa | Entrada livre | Horário: de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 17h00 e sábados, das 13h00 às 18h00

Exposição Enquanto, de Martinho Dias

Até 29 de março | 16h00 | Auditório Tomé Carvalho da Cruz Vermelha da Trofa | Entrada livre

2.º Torneio de Ténis de Mesa

30 de março | 09h00 | Centro Recreativo Bougado | Entrada Livre

VN FAMILICÃO

Cinema

"Mulheres da Noite"

28 de março | 22h30 | Casa das Artes (Pequeno Auditório) | Entrada: 4 euros. Estudantes: 2 euros. Grátis para associados do Cineclube de Joane

"Mostra Comunitária de Novais"

23 de março | 10h00 | 24 de março | 09h30 | Novais | Adro da Igreja S. Simão

"3ª Edição Certame Páscoa Doce"

23 e 24 de março | 10h00 | Alameda D. Maria II

Teatro

"Prometeu"

22 e 23 de março | 21h30 | Casa das Artes (Grande Auditório) | Entrada: 4 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 2 euros | Classificação: M/12 | Duração: 70 min.

Teatro

"Não sei como dizer-te que a minha voz te procura"

26 de março | 21h30 | Casa das Artes | Grande Auditório | Entrada: 4 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 2 euros | Classificação:

Teatro

"Eu sou Lorca"

27 de março | 21h30 | Riba de Ave | Teatro Narciso Ferreira | Entrada: 4 euros. Estudantes, Cartão Quadrilátero Cultural e Seniores (a partir de 65 anos): 2 euros | Classificação: M/14 | Duração: 75 min.

Exposição

"A inquietação do gesto por Adias Machado e David Lopes"

24 de março | Museu Nacional Ferroviário - Núcleo de Lousado | Entrada gratuita | Horário: Terça a sexta, das 10h00 às 17h30; Fim de semana: das 14h30 às 17h30

Exposição

"Bernardino Machado, O pedagogo"

Até 31 de março | Museu Bernardino Machado | Entrada gratuita | Horário: Terça a sexta, das 10h00 às 17h30; Fim de semana: das 14h30 às 17h30

MAIA

Exposição

"Abril na visão de Salgueiro Maia"

Até 5 de maio | Praça do Fórum da Maia

"O Rádio de Abril"

25 de março | 21h30 | Grande Auditório do Fórum da Maia | Entrada livre | Duração: 45 min.

Teatro

"Leitura da mensagem do Dia Mundial do Teatro"

27 de março | 22h30 | Grande Auditório do Fórum da Maia | Gratuito | Duração: 20 min.

VILA DO CONDE

Música

"Carolina de Deus"

Dia 23 de março | 21h30 | Teatro Municipal de Vila do Conde

"Queima do Judas"

30 de março | 22h30 | Antiga Seca do Bacalhau | Entrada livre



ATUALIDADE

Plantar 300 árvores para recuperar Monte de Paradela

Dizia o poeta que há três coisas que uma pessoa deve fazer durante a vida: ter um filho, escrever um livro e plantar uma árvore. No Monte de Paradela, em parcela de terreno propriedade da associação de moradores daquela aldeia, houve quem quisesse cumprir uma delas, colocando mãos na terra. CÁTIA VELOSO

A ação de plantação, no âmbito do FUTURO, projeto de reflorestação de 100.000 árvores na Área Metropolitana do Porto, juntou várias dezenas de pessoas com o objetivo de restaurar ecologicamente o Monte, através da plantação de mais de 300 árvores nativas, como o lódão, o pinheiro manso, o amieiro, o freixo, a bétula e o ulmeiro.

Uma ação “mesmo importante”, na ótica de Xavier Costa, presidente da Associação de Moradores da Aldeia de Paradela, uma vez que uma mancha verde havia sido destruída “pelos incêndios” e invadida por espécies invasoras.

Associações, escuteiros e famílias, miúdos e graúdos reuniram-



AÇÃO CONTOU COM PARTICIPAÇÃO DE VÁRIAS DEZENAS DE VOLUNTÁRIOS

-se, na manhã de domingo, junto ao parque de lazer de Paradela, muniram-se das ferramentas necessárias e, depois de ouvirem atentamente as indicações das representantes do CRE.Porto - rede de educação-ação para a sustentabilidade liderada pela Universidade Católica Portuguesa e pela Área Metropolitana do Porto -, começaram a plantar as árvores que, nos próximos anos, pretende-se grandes e capazes de

alterar a paisagem florestal daquela área.

A ação de plantação é uma das etapas de recuperação de uma área de 30 hectares, propriedade da Associação de Moradores da Aldeia de Paradela (AMAP). A ideia, segundo Xavier Costa, é “continuar o legado” deixado pelos residentes mais velhos. Nos últimos tempos, o parque de lazer – que havia sido tomado pela vegetação – ganhou nova cara,

incluindo a Presa do Valdomeio, agora casa de alguns patos. O espaço conta também com uma zona de merendas e um campo para o jogo da malha.

“O meu sonho era que isto fosse o parque da cidade da Trofa”, vaticinou o presidente da AMAP, que tem ainda mais planos para aquela extensa área. A promoção do desporto está incluído nesse plano.

“A ideia é criar vários circuitos

de BTT, nas vertentes de downhill e enduro, e conjugá-los com percursos pedestres, criados através das antigas linhas que abasteciam os campos e as casas dos antigos moradores de Paradela. Também tencionamos criar mais zonas de divertimento para as crianças e, com ações como esta da plantação das árvores, reforçar a presença de espécies animais, como esquilos e coelhos. Queremos criar ainda uma zona para a pastagem de cabras”, contou.

Porém, o esforço para o bem-comum tem esbarrado com alguns casos de vandalismo de que o espaço foi alvo recentemente. Situações com que a associação “tem de lidar”, apesar da incompreensão, uma vez que, sublinha Xavier Costa, “este é um espaço de toda a comunidade”.

A Associação de Moradores de Paradela foi fundada em 2002. Xavier Costa tomou posse como presidente no final de 2022, num período de estagnação da coletividade, com o objetivo de devolver o parque de lazer à comunidade.



OS MELHORES KEBAB'S DO MUNDO!®



**KEBAB, FRANCESINHAS DE KEBAB,
KEBAB NO PRATO, CACHORROS,
PIZZAS, PANADOS, BIFANAS
HAMBURGUERS, PREGOS**

**EN 104 - Trofa / Vila do Conde
junto ao acesso à Feira/Mercado
Trofa**





T. 252 41 41 69
Terça a Domingo 18 h às 3 horas